



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL**

**IMPACTO EN LA DINÁMICA CONYUGAL, ANTE EL
NACIMIENTO DEL PRIMER HIJO**

**TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL**

ESTUDIANTES:

EVELIN ADAMES 8-993-2489

KIMBERLY ARCIA 4-817-1653

DOCENTE ASESORA

MAGISTER GLENDY HERTENTAINS

2026

AGRADECIMIENTO

A **Dios**, por guiarnos en cada paso, brindarnos sabiduría, fortaleza y perseverancia durante esta formación académica, permitiendo culminar con éxito este importante proyecto de vida.

Con especial gratitud, a nuestras **familias**, por su comprensión y sacrificio en este proceso, siendo siempre nuestra mayor motivación para cumplir cada meta anhelada.

De igual manera, a nuestras **parejas**, por su compañía, esfuerzo y motivación constante y apoyo durante todo el proceso.

A la profesora **Glendy Hertentains de Ortíz**, nuestra tutora de tesis, por su orientación, dedicación y acompañamiento constante durante el desarrollo de esta investigación. Su guía, paciencia y valiosos aportes académicos fueron fundamentales para la culminación de este estudio.

A **las docentes** que formaron parte de este proceso, por compartir sus conocimientos, y experiencias.

A los **actores sociales**, padres de familias, por su tiempo, atención y disposición, factores importantes que contribuyeron en nuestra investigación.

A **nosotras**, por el esfuerzo, la constancia y el compromiso demostrado como equipo de trabajo, ya que la unión, responsabilidad y perseverancia son las claves para transformar este logro en una realidad.

DEDICATORIA

A **Dios** por darme la sabiduría, inteligencia y sobre todo la perseverancia para culminar esta etapa tan importante en mi vida.

Con gratitud y amor a **Rosa Nellys Caballero y Noriel Adames**, (padres) pilares fundamentales, por su gran esfuerzo, apoyo y amor incondicional.

De igual manera, a **Liliana Adames y Katherine Adames, (hermanas)**, ejemplo a seguir en cada uno de mis logros, y motivarme a seguir adelante.

Evelin Adames

Este logro representa el resultado de esfuerzo, sacrificio y constancia, por lo que quiero dedicarlo a quienes han sido parte fundamental en este camino.

A **Dios** por ser mi guía en cada paso, por darme la vida, fortaleza y sabiduría necesarias para alcanzar esta meta tan importante.

Con especial cariño, a **Georgina Morales** (madre) por su amor infinito, cada consejo y ser la motivación que me impulsa a seguir adelante, aun en los momentos más difíciles.

A **Valentina González**, (hija) mi mayor motivación y la razón que me inspira a superarme cada día.

Por su respaldo y contribución en mi crecimiento personal y académica Dayjamer Valdés, (padrastro) .

Kimberly Arcia

ÍNDICE GENERAL

AGRADECIMIENTO	i
DEDICATORIA	ii
ÍNDICE GENERAL	iii
ÍNDICE DE FIGURAS	iv
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCIÓN	viii
CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1. Idea de investigación	1
1.1 Ambiente, escenario y actores sociales	2
1.2 Contextualización del problema de investigación	4
1.3 Preguntas de investigación	7
1.4 Objetivos	7
1.4.1 General	7
1.4.2 Específicos	7
1.5 Justificación	8
1.6 Viabilidad	9
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO	10
2. 1.Antecedentes	10
2.2 Conceptualizaciones de las categorías y subcategorías.	12
2.3. Teorías vinculadas	17
CAPÍTULO III. MARCO METODOLÓGICO	21
3.1 Enfoque cualitativo	21
3.1.1 Características de la investigación cualitativa	22
3.2 Alcance	23
3.3 Diseño	24
3.3.1 Tipos de diseño	25
3.4. Muestra	25
3.4.1. Tipo de muestra	25
3.4.2. Factores que determinan la muestra	26
3.5. Unidades de análisis	27
	iii

3.6. Software cualitativo utilizado	27
3.7. Técnicas de Recolección de la información	28
3.8. Procedimiento	30
3.9 Consideraciones éticas	30
CAPÍTULO IV. INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	31
CONCLUSIONES	
RECOMENDACIONES	

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura N° 1. Categorías y subcategorías.....	12
Figura N° 2. Categoría Cambios en la sexualidad.....	32
Figura N° 3. Categoría Distribución de tareas.....	34
Figura N° 4. Categoría Impacto económico.....	36

Resumen

La investigación ***Impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo***, analiza los cambios que experimentan las parejas durante la transición a la paternidad en contextos rurales y semirurales, específicamente en las comunidades de Paraíso y Macano. Bajo un enfoque cualitativo y un diseño fenomenológico, el estudio explora las experiencias, percepciones y significados de cuatro parejas, quienes acababan de experimentar el nacimiento de su primer hijo. La producción de la información se realiza mediante entrevista semiestructurada, un grupo focal y la observación, que permite una comprensión integral del fenómeno. Para el análisis de la información se utiliza el software ATLAS. ti., seguido de un análisis crítico, que facilita la interpretación de las experiencias compartidas. Los resultados evidencian que el nacimiento del primer hijo genera transformaciones significativas en la dinámica conyugal, particularmente en la sexualidad, la organización del hogar y la economía familiar. Estas se asocian a procesos de adaptación que generan tensiones, estrés y reconfiguración de roles, pero también propician el fortalecimiento del vínculo cuando existe comunicación efectiva, apoyo emocional y cooperación entre los miembros de la pareja. Se concluye que la transición a la parentalidad constituye una etapa crítica que demanda ajustes constantes y estrategias compartidas para mantener la estabilidad y el bienestar de la relación. Asimismo, se resalta la importancia de promover el acompañamiento institucional y social a las parejas durante este proceso.

Palabras clave: *dinámica conyugal, parentalidad, primer hijo, fenomenología, relaciones de pareja*

ABSTRACT

The study *Impact on Conjugal Dynamics Following the Birth of the First Child* analyzes the changes experienced by couples during the transition to parenthood in rural and semi-rural contexts, specifically in the communities of Paraíso and Macano. Using a qualitative approach and a phenomenological design, the study explores the experiences, perceptions, and meanings of four couples who had recently experienced the birth of their first child. Data collection was carried out through semi-structured interviews, a focus group, and observation, allowing for a comprehensive understanding of the phenomenon. For data analysis, Atlas.ti software was used, and a hermeneutic analysis facilitated the interpretation of the shared experiences. The findings reveal that the birth of the first child generates significant transformations in conjugal dynamics, particularly in sexuality, household organization, and family economy. These transformations are associated with adaptation processes that may lead to tension, stress, and role reconfiguration, but also promote the strengthening of the relationship when effective communication, emotional support, and cooperation exist between partners. It is concluded that the transition to parenthood constitutes a critical stage that requires continuous adjustments and shared strategies to maintain stability and well-being within the relationship. Furthermore, the importance of promoting institutional and social support for couples during this process is highlighted.

Keywords: *conjugal dynamics, parenthood, first child, phenomenology, couple relationships.*

INTRODUCCIÓN

El matrimonio o la relación de pareja estable se considera una de las instituciones sociales y afectivas más significativas en la vida adulta. Esta dinámica, caracterizada por la interacción y negociación constante, experimenta su transición más profunda con la llegada del primer hijo.

Este evento, si bien es fuente de inmensa alegría y realización personal, representa una crisis normativa que exige la reestructuración total de los roles, las responsabilidades y el tiempo dedicado al día a día conyugal.

Desde la perspectiva del Trabajo Social, las autoras documentan este estudio con investigaciones relacionadas al nacimiento del primer hijo, y evidencian que éste, genera una disminución significativa en la satisfacción marital y un aumento en los niveles de conflicto en la mayoría de las parejas.

La principal dificultad radica en la compleja redistribución de las tareas de cuidado y del hogar, la reducción del tiempo de ocio compartido y los cambios en la intimidad sexual y emocional. En este contexto, la dinámica conyugal se ve afectada por la tensión entre la identidad de "pareja" y de "padres". Ante esta transición, surge la necesidad de profundizar en los mecanismos que utilizan las parejas para manejar y mitigar: ***El impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo.***

El presente estudio tiene como objetivo comprender el impacto del nacimiento del primer hijo en la dinámica conyugal, para identificar las áreas de mayor tensión (comunicación, reparto de roles y satisfacción) y las estrategias que utiliza la pareja para readaptarse a la nueva estructura familiar.

A su vez, busca ofrecer una comprensión profunda de este fenómeno, con el fin de proporcionar elementos prácticos para la orientación familiar y la terapia de pareja.

El desarrollo de la investigación se estructura en cuatro capítulos detallados a continuación:

Capítulo I. Planteamiento del problema, en el cual se plasma la idea, el ambiente, escenario y actores sociales; la contextualización del problema; las preguntas: principal y secundaria; el objetivo general y los específicos, así como la justificación y viabilidad del estudio.

En el Capítulo II. Marco teórico, se presentan los antecedentes, conceptualización de las categorías y subcategorías y las teorías vinculadas con el estudio.

Seguido del Capítulo III. Marco Metodológico, este detalla el enfoque cualitativo, con sus respectivas características; el alcance exploratorio descriptivo; el diseño, el tipo de diseño; la muestra, el tipo de muestra; los factores que determinan el tamaño de la muestra, las unidades de análisis, el software utilizado, las técnicas de recolección de la información, el procedimiento y las consideraciones ética.

Se finaliza con el Capítulo IV. Interpretación de los resultados, contiene las figuras, con las respuestas más relevantes proporcionadas por parte de los participantes, relacionadas con las categorías y subcategorías, además de las subcategorías emergentes a partir de la información recopilada, seguido de la interpretación de las investigadoras, así como la vinculación de éstas con las teorías que sustentan el estudio, que permite cotejar los hallazgos, con los referentes teóricos y dar respuesta a los objetivos planteados en la investigación. Seguido de las referencias bibliográficas y los anexos.

CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

De acuerdo con Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), el planteamiento del problema en la investigación cualitativa se orienta a la exploración y descripción de fenómenos, vínculos o conceptos. Su finalidad es interpretar las implicaciones y significados de estos elementos desde la experiencia vivida de los propios actores involucrados.

Este capítulo, recopila la idea, el ambiente, el escenario y los actores sociales participantes del estudio, la contextualización del problema, las preguntas, objetivos, justificación y viabilidad de la investigación.

1. Idea de investigación

Sostiene Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), que las ideas de investigación son el punto de partida que impulsa el desarrollo de un estudio. Puede originarse por inspiración personal o fuentes primarias, adquiridas mediante las voces de las personas, al escuchar sus experiencias, delo que viven y cuentan. De igual manera, se recurre a fuentes secundarias, adquiridas a través de noticias, libros, estudios anteriores, artículos o documentales. Todos estos elementos permiten cubrir vacíos de conocimiento, resolver problemáticas relevantes, aprovechar oportunidades favorables o comprender mejor un fenómeno específico (p.26).

Al respecto, la idea de realizar el estudio denominado **"Impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo"**, surge de fuentes primarias a partir de la observación, al escuchar las voces y experiencias de algunas parejas en la cotidianidad, y de fuentes secundarias, mediante la lectura de artículos y antecedentes de investigaciones previamente realizadas, vinculadas al tema impacto en la dinámica familiar ante el nacimiento del primer hijo.

En definitiva, una buena investigación se fortalece con ambas fuentes primarias y secundarias. De lo humano y de lo documentado. De la experiencia viva y del saber construido con el tiempo. La idea central de este estudio emana de la necesidad de comprenderla dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo.

Se toma en cuenta que, el nacimiento del primer hijo impone una profunda reestructuración en la relación de pareja, al emerger nuevas tareas derivadas del cuidado del hijo, con modificaciones concretas en los roles y en la distribución de las responsabilidades del hogar, que alteran la dinámica conyugal con transformaciones emocionales y afectivas, se considera esencial investigar estas transformaciones para comprender e interpretar las afectaciones que experimenta la interacción, la comunicación y la estabilidad de la pareja.

Para el desarrollo de esta investigación se elige el enfoque cualitativo, el cual permite profundizar en los procesos subjetivos de esta transición, como, por ejemplo, la etapa crítica de traspaso, angustias e incertidumbres, con el fin de que los hallazgos proporcionen apoyo y orientación, para mejorar la intervención profesional a la familia, ante el nacimiento del primer hijo.

1.1 Ambiente, Escenario y Actores sociales

Señala Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), que el ambiente “es el contexto, lugar o espacio en el que se desarrollan las interacciones sociales y donde se ubican los participantes de la investigación” (p.421).

El **ambiente**, es el lugar general donde se sitúa la investigación. Se refiere al contexto más amplio, la zona geográfica, cultural o institucional donde se encuentra la población o el fenómeno a estudiar. A su vez define las características macro del estudio.

En esta investigación, el ambiente social se ubica en dos áreas rurales, las comunidades de Macano y Paraíso, corregimientos y distrito de Boquerón, lugares donde se desenvuelven los actores sociales paracancelar en las instituciones los servicios básicos de: agua potable, energía eléctrica, internet y de igual manera, asistir a los centros educativos, tiendas, entre otros.

El investigador interactúa directamente con los participantes y realiza la inmersión. Es el lugar donde se manifiestan las experiencias, interacciones y roles que se buscan comprender. Por ejemplo: el hogar de una familia, un aula específica, una oficina, en fin.

El **escenario social** es el lugar donde se desarrolla el fenómeno en estudio. En este sentido, se refiere a las residencias de las parejas que experimentan cambios en su vida cotidiana, con el nacimiento del primer hijo. En cuanto a los **Actores sociales**, son las personas participantes, grupos, comunidades u organizaciones de quienes se obtiene la información y que viven la experiencia o el fenómeno investigado.

Los actores sociales participantes en esta investigación son cuatro parejas (madre y padre), que se encuentran experimentando los cambios en su dinámica familiar, a partir del nacimiento de su primer hijo.

Los actores sociales son las fuentes primarias que proporcionan información sobre la experiencia y el fenómeno por investigar, obviamente, para guardar la confidencialidad, se les obvia el nombre real y se les denomina con el seudónimo de pareja 1, pareja 2, pareja 3, pareja 4.

A la pareja 1, se le denomina Familia Mora Fuentes, tipo nuclear, sus edades oscilan entre los 41 y 45 años. Él se dedica a realizar trabajos como mecánico y ella es docente.

La pareja 2 Fuentes Serrano, es una familiar nuclear, varón de 30 años y una dama de 24 años. Él se dedica a realizar trabajos de la economía informal: cuidador de gallos y administrador de galleras. Ella labora como secretaria en la Infoplaza de la comunidad de Paraíso.

En relación con la pareja 3, también es una familia nuclear, se le denomina Castillo Morales, un varón de 28 años quien se desempeña como albañil y la dama de 24 años, quien es médico odontóloga.

La pareja 4, es una familia nuclear, se le denomina con el seudónimo Atencio Mójica. El varón tiene 40 años y trabaja como colaborador de la Empresa Estrella Azul, y la mujer de 31 años, administradora del hogar.

1.2. Contextualización del problema de investigación

El nacimiento del primer hijo suele generar múltiples ajustes en la relación de pareja, desde transformaciones emocionales y afectivas hasta modificaciones en los roles y en la distribución de responsabilidades. Comprender estos procesos mediante una investigación cualitativa permite profundizar cómo esta transición afecta la interacción, comunicación y estabilidad conyugal.

En el nivel mundial, la transición a la parentalidad se considera una etapa especialmente sensible para la estabilidad de la relación de pareja. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** 2022, y distintos estudios en el ámbito de la psicología familiar señalan que la llegada del primer hijo genera una "Crisis de desarrollo". Internacionalmente, se observa una tendencia hacia la postergación de la maternidad/paternidad y un aumento en las tensiones por la conciliación entre la vida laboral y familiar.

La problemática principal radica en la disminución de la satisfacción en la relación de la pareja, debido al agotamiento físico, la redistribución de roles y la reducción del tiempo de convivencia compartida.

En Panamá, la dinámica familiar ha experimentado transformaciones significativas. Según datos del **Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC)**, 2020, la estructura familiar panameña enfrenta retos relacionados con la comunicación y la corresponsabilidad. A pesar de los avances sociales, persiste una cultura donde la carga del cuidado infantil recae mayoritariamente en la mujer, lo que genera desequilibrios en la dinámica conyugal.

El nacimiento del primer hijo, en el contexto nacional, suele estar marcado por una fuerte influencia de la familia extendida, es decir, personas que conviven en el mismo hogar o mantienen lazos constantes y activos en la dinámica familiar, lo que puede ser tanto un apoyo como una fuente adicional de conflicto por la interferencia en la toma de decisiones de la pareja.

En la provincia de Chiriquí, el impacto se ve matizado por una mezcla de valores tradicionales y una creciente urbanización.

Se trata de una zona con una fuerte base agrícola y comercial, por tanto, las parejas suelen enfrentar jornadas laborales extensas. La problemática provincial se centra en cómo el nacimiento del primer hijo, altera las rutinas de convivencia en las parejas que, muchas veces, deben desplazarse largas distancias para trabajar, limitando el tiempo de calidad necesario para reajustar su relación tras la llegada del primer hijo.

En el distrito de Boquerón, específicamente en la comunidad de El Macano y Paraíso de Boquerón, la dinámica conyugal está profundamente influenciada por el entorno rural y semirrural.

En ambos lugares se observa una transición hacia estilos de vida modernos, donde la pareja joven busca independencia. Sin embargo, el nacimiento del primer hijo, pone a prueba la comunicación conyugal ante la presión económica y la necesidad de nuevas estrategias de organización.

En el sector de Paraíso, debido a que es una comunidad con pocos habitantes y poco transcurrida en ocasiones, las parejas dependen mucho más de sus redes de apoyo vecinales y familiares. El impacto aquí se manifiesta en la gestión del estrés ante las dificultades de acceso a servicios, así como la rigidez de los roles tradicionales de género, que aún prevalecen en las zonas más altas.

En ambos sectores, la problemática se refleja, cuando la pareja no cuenta con estrategias de negociación interna para distribuir las nuevas cargas emocionales y físicas, lo que transforma un evento de alegría en un factor de distanciamiento afectivo.

Esta contextualización permite identificar que, mientras en el ámbito internacional se discute la teoría de los roles, en la comunidad de el Macano y Paraíso la realidad se vive a través de la adaptación cotidiana al entorno, donde el nacimiento del primer hijo, actúa como un catalizador que revela la solidez (o fragilidad) de los acuerdos previos de la pareja.

En este sentido, se seleccionan cuatro parejas con cuyas edades oscilan entre los veinticuatro a cuarenta y cinco años, en condiciones de madres y padres primerizos.

1.3. Preguntas de investigación

Según Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), las preguntas de investigación “Orientan el estudio para encontrar las respuestas adecuadas. Organizan y delimitan el proyecto y nos mantienen enfocados. No deben incluir términos ambiguos ni abstractos” (p.43).

1.3.1. Principal

- ¿Cómo impacta el nacimiento del primer hijo en la dinámica conyugal?

1.3.2. Secundarias

- ¿De qué manera influye el nacimiento del primer hijo en la sexualidad de la pareja?
- ¿Cómo se redistribuyen las tareas y responsabilidades familiares tras el nacimiento del primer hijo?
- ¿Cuál es el impacto económico enfrentado por la pareja a partir del nacimiento del primer hijo?

1.4. Objetivos

Según Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), los objetivos “especifican lo que se pretende conocer como resultado de la investigación y deben expresarse con claridad, pues son las guías del estudio” (p.42).

1.4.1 General

- Comprender el impacto del nacimiento del primer hijo en la dinámica conyugal.

1.4.2 Específicos

- Explorar los cambios en la sexualidad de la pareja ante el nacimiento del primer hijo.
- Describir la redistribución de las tareas y responsabilidades familiares tras el nacimiento del primer hijo.
- Detallar el impacto económico experimentado por la pareja a partir del nacimiento del primer hijo.

1.5. Justificación

Plantea Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), “que la justificación responde el para qué de la investigación, exponiendo sus razones. Por medio de esta, se debe demostrar que el estudio es necesario e importante” (p.45).

En los últimos años, Panamá ha mantenido una tasa de natalidad estable y positiva. Dentro de este contexto demográfico, el nacimiento del primer hijo es un acontecimiento vital y de gran impacto para la pareja, ya que modifica de manera significativa la dinámica conyugal.

El nacimiento del primer hijo implica una reestructuración integral de la vida cotidiana, incluyendo cambios en las rutinas, roles y responsabilidades del hogar, así como una compleja reorganización emocional, afectiva y práctica.

Sin embargo, muchas parejas no cuentan y/o no están preparadas para afrontar esta transición, por consiguiente, el estudio de este fenómeno social resulta de alta relevancia para el Trabajo Social.

En respuesta a las interrogantes, se generan insumos esenciales para el diseño y la implementación de herramientas educativas, los programas de acompañamiento y recursos de orientación adaptados al fenómeno social en estudio.

El objetivo final es fortalecer la relación de pareja y promover el bienestar del nuevo núcleo familiar desde una perspectiva preventiva e interventora, en el fortalecimiento y bienestar de éste.

Finalmente, se plantea que la evidencia obtenida mediante los resultados de esta investigación tiene una utilidad práctica, porque contribuye al quehacer del Trabajo Social.

Asimismo, contribuye a visibilizar la necesidad de desarrollar o ajustar políticas públicas orientadas al apoyo familiar, pues se busca incidir en el reconocimiento, manejo de las tensiones y el estrés conyugal; en el desarrollo de programas que promuevan la corresponsabilidad al apego seguro.

En última instancia, comprender el impacto del nacimiento del primer hijo en la dinámica conyugal permite impulsar acciones concretas que favorezcan relaciones más estables, saludables y conscientes, lo que redundará en beneficios directos de la familia y, por ende, para la sociedad.

1.6. Viabilidad

Según (Hernández-Sampieri y Mendoza 2023) La viabilidad se refiere a que tan factible es la realización de un estudio, teniendo en cuenta factores como los recursos humanos, materiales y financieros con los que se dispone (p.46). Así mismo se considera el tiempo con el que se lleva a cabo todos los pasos de la investigación, para culminar con éxito.

Esta investigación es viable porque se tiene:

- El conocimiento teórico y metodológico para desarrollar la investigación.
- Accesibilidad al ambiente y escenario de los actores sociales, quienes de forma voluntaria están dispuestos a brindar la información necesaria.
- Disponibilidad e interés para llevar a cabo este estudio.
- Recursos para sufragar todos los gastos concernientes al estudio.

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

Expresa Hernández-Sampieri y Mendoza (2023) “que el Marco teórico es el fundamento conceptual y contextual que guía la investigación, implica analizar y exponer las teorías, enfoques teóricos, investigaciones previas y antecedentes relevantes para el problema de estudio. De esta manera, proporciona una base sólida para comprender, analizar y abordar el tema de investigación” (p.70).

La presente investigación se apoya en un marco teórico constituido a partir de estudios existentes que han abordado previamente esta realidad.

2.1. Antecedentes

Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), plantea que se “fundamenta en las investigaciones previas y también en el proceso de inmersión en el contexto, la recolección de los primeros datos y sus análisis” (p.421).

En cuanto a los antecedentes relacionados al presente estudio se resaltan los siguientes:

Expone Castro-Alzate, I. R. (2021). en el artículo Cambios en la dinámica familiar durante la gestación y el posparto, presentado en la *Revista de la Facultad Nacional de Salud Pública*, 39(2), 1-13 la investigación se centra en los ajustes sistémicos (reglas, funciones, subsistemas) que debe realizar la pareja.

A su vez, Hidalgo, V. y Menéndez, S. 2021, en la investigación Evolución de la Relación Conyugal durante la Transición a la Paternidad, describe la crisis normativa y la "tradicionalización" de roles de género que se presenta con el nacimiento del primer hijo, donde la satisfacción marital frecuentemente disminuye.

Por otro lado, el Fondo de población de las Naciones Unidas (UNFPA) de América Latina y el Caribe, realiza un estudio denominado **El impacto de la paternidad activa y corresponsabilidad en la satisfacción conyugal 2021**, el cual se centra en la variable del reparto equitativo de tareas como factor protector de la calidad conyugal.

De igual manera, Martínez, L. y López, R. (2021) en su trabajo titulado Cambios en la sexualidad de las parejas primerizas en el posparto, indica que, durante los primeros seis meses después del nacimiento del primer hijo, se observa una reducción significativa en el deseo y la frecuencia sexual. Dichos cambios se relacionan con el cansancio, la recuperación posparto y las nuevas responsabilidades. La investigación destaca que la comunicación y el apoyo mutuo ayudan a que la sexualidad se recupere progresivamente.

También Silva, J. y Paredes, F. (2022). En el estudio Impacto Económico del Primer Hijo en Parejas Jóvenes Latinoamericanas, evidencia que la llegada del primer hijo implica un incremento marcado en los gastos familiares, especialmente en alimentación, salud y cuidado del hijo

De manera general, se destaca que todos los estudios realizados por los autores antes mencionados proporcionan un soporte teórico porque guardan relación con la presente investigación: Impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo. En el contexto de esta investigación académica, una definición es la delimitación conceptual de una variable o categoría. Es el proceso de fijar con precisión el significado de un término para que el lector entienda exactamente a qué se refiere las definiciones de cada una de las categorías y subcategorías.

2.2. Conceptualizaciones de las Categorías y Subcategorías.

Es el proceso que realiza el investigador para la elaboración de nuevos constructos relacionados a los significados a los fenómenos estudiados y al mismo tiempo, ampliar la comprensión en relación con el objeto de estudio. Al conceptualizar se construyen nuevas referencias que permiten interpretar la realidad desde distintas perspectivas.

Las conceptualizaciones, es el proceso de organizar la información de lo general a lo particular. Ayuda a codificar los resultados para diseñar los constructos producto de la interpretación de los términos y las entrevistas.

A continuación, se presenta la Figura N° 1 con el detalle de las categoría y subcategorías en estudio.

Categorías	Subcategorías
Cambios en la sexualidad	• Cansancio • Disminución del deseo sexual • Falta de tiempo.
Distribución de las tareas	• Limpieza del hogar • Preparación de alimentos • Cuidado del infante
Impacto económico	• Gastos de alimentación del infante • Gastos médicos del infante • Gastos económicos del hogar

De igual manera, se presentan la definición y luego la conceptualización de cada una de las categorías y subcategorías.

• **Categoría Cambios en la sexualidad**

"La llegada del primer hijo supone una crisis de identidad para la pareja; el cansancio crónico y la focalización absoluta en el bienestar del infante generan una serie de cambios de sexualización del vínculo conyugal. (Perel, E. (2017) (p112). Cambios en la sexualidad se refiere a las variaciones y desafíos que enfrenta la pareja ante el nacimiento de su primer hijo, ocasionándoles cansancio, disminución del deseo sexual, debido a los cuidados que requiere el bebé y la falta de tiempo para interactuar en pareja.

(Adames & Arcia 2026).

• **Subcategoría Cansancio**

"Es el agotamiento físico derivado de las demandas del recién nacido actúa como el principal inhibidor del deseo sexual, reduciendo los encuentros íntimos a una función biológica de descanso más que de placer" (Gottman, J. M., & Gottman, J. S., 2015, p 45).

El cansancio, también llamado agotamiento, es un estado de falta de energía y motivación ocasionado por una sobrecarga de esfuerzo psíquico. Quienes lo padecen suelen experimentar una disminución de recursos emocionales, problemas de sueño, baja autoestima, sentimientos de tensión y frustración.

Este agotamiento aparece con frecuencia en situaciones de cambios importantes, problemas sin resolver o contextos abrumadores (Irene Sandner, 2025).

Con la llegada del primer hijo, se suscita el cansancio, porque cambian totalmente las rutinas. Los desvelos, la adaptación y todo lo que implica cuidarlo hace que los padres se sientan agotado, y esto afecta directamente la disposición para tener momentos íntimos.

(Adames & Arcia 2026).

• Subcategoría Disminución del Deseo Sexual

“Es la reducción significativa del interés erótico motivada por el cambio de identidad de la mujer (de esposa a madre), el cansancio crónico y, en muchos, los cambios fisiológicos postparto” (Masters, Johnson y Kolodny, 1995, p. 412).

La pareja pasa por muchas exigencias físicas y emocionales. Desde el estrés, las preocupaciones y los nuevos roles, es común que el deseo sexual disminuya, ya sea temporalmente o mientras se ajustan a su nueva etapa como padres.

(Adames & Arcia 2026).

• Subcategoría Falta de Tiempo

“La absorción casi total del tiempo disponible por las tareas de cuidado, genera una “pobreza de tiempo” que impide el mantenimiento de los espacios de intimidad que sostenían la relación antes del nacimiento” (Gottman y Gottman, 2008, p. 115).

La falta de tiempo, disponible para la intimidad, hace falta debido a las nuevas demandas del hijo, las tareas domésticas y los ajustes a la nueva rutina familiar. La pareja suele priorizar las necesidades del niño (Adames & Arcia 2026).

• Categoría Distribución de las Tareas

“La transición a la paternidad suele acentuar la brecha de género en el hogar, donde la distribución de tareas tiende a tradicionalizarse a pesar de que ambos miembros trabajen fuera de casa” (Hochschild, A., & Machung, A, 2012, p. 158).

La distribución de las tareas es fundamental en la adaptación de la pareja a su nueva dinámica como padres y puede variar considerablemente entre ellos dependiendo de sus preferencias, valores y circunstancias individuales. La forma en que se establecen y gestionan estos roles, tiene un impacto significativo en la relación conyugal, como lo son, por ejemplo, la limpieza en el hogar. También se incluye la preparación de alimentos, y, por otra parte, el cuidado del hijo.

(Adames & Arcia 2026)

- **Subcategoría Limpieza del Hogar.**

Es el conjunto de labores de mantenimiento del entorno físico que, tras el nacimiento del hijo, suelen sufrir una transición de roles, donde la carga aumenta y tiende a recaer mayoritariamente en la mujer" (Cowan y Cowan, 2000, p. 98).

Es la organización que tiene la pareja en las labores domésticas después de la llegada del hijo. Muchas veces se hace necesario reorganizar quién limpia y cuánto tiempo se dedica a esto, porque el cuidado del infante aumenta la carga del hogar.

(Adames & Arcia 2026)

- **Subcategoría Preparación de alimentos**

Es la actividad logística y operativa de nutrición familiar que se ve tensionada por la urgencia de los horarios del lactante y la disminución del tiempo para el autocuidado de los padres" (Bianchi, Milkie y Sayer, 2000, p. 196).

La preparación de los alimentos es fundamental en toda familia y, con la llegada del primer hijo, la pareja atraviesa cambios que requieren una mejor organización. Por eso, la preparación de los alimentos debe distribuirse de manera adecuada, tomando en cuenta los nuevos tiempos y responsabilidades que implica el cuidado del bebé.

(Adames & Arcia 2026).

- **Subcategoría Cuidado del niño**

El trabajo de atención directa, supervisión y respuesta a las necesidades biológicas y afectivas del hijo, cuya distribución desigual es el predictor más fuerte de conflicto marital en el primer año" (Gottman, 2015, p. 82). El cuidado del hijo incluye todas las tareas relacionadas con atender al bebé: baño, alimentación, cambiarlo, calmarlo, entre otras. Esta subcategoría analiza cómo la pareja comparte estas responsabilidades y cómo esto influye en su dinámica.

(Adames & Arcia 2026)

- **Categoría Impacto económico**

“El nacimiento del primer hijo ocasiona un impacto económico al alterar la estructura de gastos del hogar, al priorizar el consumo dependiente (salud y nutrición infantil) sobre el consumo recreativo de la pareja” (Becker, G. S., 2009, p210).

“El nacimiento del primer hijo genera impacto económico, tensiones y desafíos en la relación conyugal, ya que las parejas necesitan adaptarse a nuevas realidades financieras y tomar decisiones importantes sobre cómo administrar sus recursos. Esto implica considerar los gastos en la alimentación, médicos, y los del hogar, entre otros”.

(Adames & Arcia 2026).

- **Subcategoría Gastos de alimentación del niño**

Son los costos directos e inmediatos en el presupuesto familiar destinados a garantizar la seguridad alimentaria del niño, ya sea mediante suplementos, fórmulas o dieta materna especializada" (Hernández y Rojas, 2012, p. 45).

Los gastos de alimentación del niño, incluyen todo lo necesario para cubrir sus necesidades nutricionales durante los primeros meses y años de vida. La compra de fórmulas, alimentos especiales, utensilios y otros insumos representa un aumento importante en el presupuesto familiar.

Este cambio obliga a la pareja a reorganizar sus finanzas para asegurar que el bebé reciba una alimentación adecuada, sin afectar la estabilidad económica del hogar.

(Adames & Arcia 2026).

- **Subcategoría Gastos médicos del niño**

“Son las erogaciones financieras destinadas a la salud preventiva y curativa, incluyendo consultas pediátricas, esquemas de vacunación y atención de enfermedades recurrentes en el niño” (López, 2018, p. 22).

En los primeros meses de vida, es fundamental porque hay que llevar al bebé a sus controles pediátricos y atender cualquier necesidad relacionada con su salud.

Esto genera una serie de gastos médicos tales como consultas, vacunas, medicamentos y exámenes, los cuales representan un ajuste importante en el presupuesto familiar. Por ello, la pareja debe reorganizar sus finanzas para cubrir estas necesidades, sin afectar la estabilidad del hogar. (Adames & Arcia 2026).

- **Subcategoría Gastos económicos del hogar**

Es la reconfiguración de los egresos totales de la unidad doméstica, caracterizada por la aparición de **nuevas categorías** de gasto fijo y la reducción del ingreso discrecional para el ocio de la pareja" (Sánchez, 2020, p. 113).

Los gastos económicos del hogar aumentan con la llegada del primer hijo, ya que se deben cubrir nuevas necesidades como pañales, productos de higiene, ropa, accesorios y otros insumos básicos. Estos cambios generan un mayor compromiso financiero y obligan a la pareja a reorganizar su presupuesto para mantener el buen funcionamiento del hogar mientras se adaptan a esta nueva etapa familiar.

(Adames & Arcia 2026).

2.3 Teorías vinculadas a las categorías

Según Torres (2004), el referente teórico es el resultado de la etapa en que se reúne información para darle soporte teórico a la investigación.

• Teoría Funcionalista Estructural

El autor Montesinos, 2004, hace referencia a cómo los hombres asumen que el término de nueva paternidad se relaciona a que los compromisos de la pareja, se comparten de manera igualitaria.

Sin embargo, esta teoría se ha actualizado a partir de 2017, aludiendo a que en esta etapa se generan tensiones en los roles de género tradicionales, lo que conlleva a una reconfiguración de la identidad masculina frente a las nuevas demandas de cuidado dentro del contexto familiar.

Es decir, esta teoría se refiere a la distribución de los roles, que los hombres y las mujeres asumen, sus compromisos como padres y se comparte de manera igualitaria las tareas, sin importar el sexo.

Los roles tradicionales de hombres y mujeres se ven afectados, ya que el hombre tiene que adaptarse a nuevas responsabilidades de cuidado, lo que hace que replantee su papel dentro de la relación y la familia. Es importante destacar que esta teoría se vincula con la categoría Distribución de las tareas.

• Teoría de la transición y construcción de la paternidad

Por otro lado, Feeney, Hohaus, Noller et al (2001), enfatizan que, el nacimiento de un bebé trae consigo cambios importantes en la vida de los nuevos padres.

Esta transición a la paternidad significa el establecimiento de nuevos lazos emocionales y la entrada en una nueva vida.

Actualizaciones más recientes de esta teoría, por la autora Afaf I. Meleis, (2010), se refiere a la paternidad, como una transición de características propias para cada varón. Sin embargo, pasa por una serie de etapas para poder culminar saludablemente.

La teoría de las transiciones de Meleis plantea que la paternidad constituye un proceso de cambio vital que requiere adaptación progresiva, en el cual el individuo reorganiza su identidad y sus roles frente a nuevas responsabilidades.

Esta teoría hace énfasis en cómo es la transición y construcción a la paternidad, con la llegada del primer hijo y los cambios que surgen en esa nueva etapa en la pareja. También se vincula con la categoría Distribución de tareas.

• Teoría de Sistemas Familiares

Es el comportamiento humano que busca describir las relaciones que se establecen dentro de la familia, Bowen (1989).

Esta teoría ha sido actualizada por el autor Michael Kerr (2019), relacionando algunos de los conceptos de Bowen.

Detalla que las parejas de baja diferenciación sufren más luego del parto, porque interpretan las necesidades del bebé como demandas asfixiantes o como un abandono por parte del cónyuge.

Esta teoría habla de cómo son los cambios emocionales, de acciones, pensamientos y sentimientos de la familia y cómo las acciones de un miembro de ésta afectan al resto. La misma se relaciona a la investigación de cómo ocurren los cambios con la llegada de un hijo, en cuanto a la vida de sus padres.

•Teoría de cambio de la pareja en la transición a la paternidad

Según Hidalgo, (1998) convertirse en madre y padre, constituye una importante transición evolutiva que la gran mayoría de mujeres y hombres afrontan en algún momento de su vida.

Investigaciones y referencias actualizadas, por la autora María Victoria Hidalgo (2018), señala que este impacto no es consistente, sino que está mediado por la capacidad de los progenitores para ejercer una parentalidad positiva.

Actualmente, esta teoría ha evolucionado de forma positiva, donde el éxito de un sistema familiar ya no reside únicamente en el ajuste individual, sino en el apoyo emocional mutuo y la coordinación efectiva de roles.

Esta teoría enfatiza los cambios de la pareja en la transición a la paternidad, un momento donde toda su dinámica como pareja cambia, tanto en lo personal como en lo conyugal y como ellos crean distintas estrategias para compartir los distintos roles de cuidado y bienestar para sus hijos. Además, se vincula con la categoría Afectación de la sexualidad.

CAPÍTULO III. MARCO METODOLÓGICO

En este apartado se presentan los aspectos metodológicos de la investigación, se incluye el enfoque cualitativo, las características, el alcance, el diseño, describe la muestra y el tipo de muestreo empleado, así como las técnicas utilizadas para la recolección de la información. También la información referente al software utilizado para el análisis y codificación de los datos, el procedimiento seguido durante el estudio y las consideraciones éticas que guían su desarrollo.

3.1 Enfoque

Según Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), "El enfoque en una investigación es la orientación general que guía todo el proceso investigativo, definiendo la manera en que se aborda el problema de estudio, la forma de recolectar y analizar los datos, así como la interpretación de los resultados" (p.7).

La investigación planteada corresponde al enfoque cualitativo Hernández-Sampieri y Mendoza 2023), señala que, ésta "se enfoca en comprender y profundizar los fenómenos, al explorarlos desde las perspectivas de los participantes, en un ambiente natural y en relación con el contexto" (p.410).

La investigación, Impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo, se realiza mediante el enfoque cualitativo, para ello se realizan entrevistas a los padres y observaciones participantes para explorar y comprender en profundidad las experiencias, percepciones y cambios que enfrentan las parejas en su relación, ante el nacimiento del primer hijo.

3.1.1 Características de la investigación cualitativa

Hernández-Sampieri y Mendoza 2023 definen las características de la investigación cualitativa de la siguiente manera (p.9):

- **Proceso rígido, no lineal.**

El fenómeno de la transformación de la dinámica conyugal con la llegada del primer hijo no es un proceso rígido, no lineal, ya que las experiencias de cada pareja varían ampliamente y le dan un significado diferente.

- **Razonamiento Inductivo.**

Predomina un razonamiento inductivo, porque se exploran las vivencias y experiencias individuales, compartidas de cada pareja para comprender cómo se ve afectada la sexualidad, se redistribuyen las tareas y se reorganizan los aspectos económicos después del nacimiento del primer hijo.

- **Flexible**

Porque permite la fluidez entre la experiencia de los participantes y la interpretación del investigador. El propósito es reconstruir la realidad conyugal en este momento de transición, en el cual se observa cómo ambos miembros de la pareja significan y negocian los cambios producidos por la llegada del bebé.

- **No se busca probar hipótesis**

Se busca comprender las transformaciones que experimentan las parejas ante el nacimiento de su primer hijo y que los hallazgos, sirvan de base para otros estudios relacionados a la satisfacción sexual posparto, la equidad en las tareas domésticas o el peso económico de la crianza inicial.

- **Naturalista**

Porque se estudian los fenómenos tal como ocurren en el entorno cotidiano de la pareja: su hogar, rutinas, roles y las demandas propias del cuidado del recién nacido. Los cambios en su vida sexual, las negociaciones domésticas o las tensiones financieras se interpretan sin manipular las circunstancias, sino comprendiendo cómo se dan de manera espontánea.

- **Interpretativa**

Se busca entender cómo cada pareja da sentido a esta transición. Más que registrar hechos aislados, se interpretan las percepciones, emociones y significados que los participantes atribuyen a los cambios en la intimidad, la carga de tareas o a la presión económica inicial.

- **Subjetividad.**

El investigador realiza una inmersión en el mundo de los participantes para recopilar información relacionada con las emociones, prioridades, tensiones y significados asociados al primer hijo. Construye la comprensión desde la subjetividad de cada pareja, reconociendo que las interacciones sexuales, económicas y domésticas se entrelazan y no pueden separarse en partes aisladas.

3.2 Alcance

Menciona Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), que “el alcance puede ser: exploratorio, descriptivo, correlacional o explicativo” (p.106).

Las investigadoras optan por un alcance exploratorio y descriptivo, ya que se ajusta a la naturaleza del estudio.

● Exploratorio

Sostiene Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), que el alcance exploratorio “se lleva a cabo cuando el propósito es examinar un fenómeno o problema de investigación nuevo o poco estudiado, sobre el cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes” (p.106).

Es exploratorio porque se adentra en un aspecto poco estudiado en su diario vivir.

● Descriptivo

Indica Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), que el alcance descriptivo “tiene como finalidad especificar propiedades y características de conceptos, fenómenos, variables o hechos en un contexto determinado” (p.108).

Es descriptiva porque los actores sociales, mediante sus narraciones, describen el problema a través de las categorías y subcategorías y las investigadoras realizan la interpretación de las mismas.

3.3Diseño

Menciona Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), que el diseño en la ruta cualitativa es el “abordaje general que se utilizará en el proceso de investigación” (p. 548).

El presente estudio se desarrolla mediante el diseño fenomenológico, el cual busca entender y describir las experiencias de las personas desde su propio punto de vista. De esta manera, se pueden interpretar los significados que las personas dan a sus vivencias en un contexto específico.

En este sentido, se elige este diseño porque se centra en la experiencia de las parejas.

3.3.1 Tipos de diseño

En esta investigación se adopta el diseño fenomenológico, ya que se busca estudiar las experiencias de los cónyuges, mediante la observación y la entrevista semiestructurada y grupo focal, realizada por las investigadoras hacia los actores sociales, quienes expresan sentimientos, vivencias, experiencias sobre cómo cambia su dinámica como cónyuges ante el nacimiento del primer hijo.

3.4. Muestra

Para Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), la muestra en los estudios cualitativos "Es un grupo de personas, eventos, sucesos, comunidades, entre otros, sobre el cual se recolectan los datos, sin que necesariamente sea representativo del universo o población que se estudia" (p 447).

3.4.1. Tipo de muestra

- **Participantes voluntarios**

Se refiere a un grupo de personas que deciden participar de manera voluntaria en un estudio. En el contexto de la investigación sobre el impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo, esta muestra se utiliza para recopilar información cualitativa a través de entrevistas, observaciones u otros métodos, con el fin de comprender las experiencias y percepciones de las parejas, con respecto a los cambios en su relación después del nacimiento del primer hijo.

- **Bola de nieve**

Se refiere a un método de selección de participantes en investigación cualitativa donde los primeros participantes son reclutados a través de un proceso de muestreo específico, y luego se utiliza el método de "bola de nieve", para obtener nuevos participantes a través de recomendaciones o referencias de los participantes iniciales.

De acuerdo con la investigación impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo, esto significa que los participantes iniciales que han experimentado este evento son considerados para el estudio y luego se invita la participación de otras mujeres que han tenido el nacimiento de su primer hijo, para que sean partícipes de la investigación.

3.4.2. Factores que determinan el tamaño de la muestra

Según (Hernández-Sampieri y Mendoza 2023) por lo general hay cuatro factores que intervienen para determinar o sugerir el número de participantes (p.447).

En esta investigación se utilizarán tres:

- **Capacidad operativa:** es el número de la muestra que se va a manejar de manera realista y de acuerdo con los recursos disponibles. La muestra serán cuatro parejas que experimentan el nacimiento del primer hijo.
- **Entendimiento del fenómeno:** el fenómeno se logra entender a través de los actores sociales, o sea las cuatro parejas que experimentan el nacimiento del primer hijo, quienes expresan sus experiencias, mediante narrativas lo cual permite indagar las preguntas de investigación y así de esta manera comprender el fenómeno en estudio.
- **Naturaleza del fenómeno:** son los actores sociales que comprenden las cuatro parejas que experimentan el nacimiento del primer hijo, quienes son accesibles para visitarles y están dispuestos a proporcionar la información según la disposición de su tiempo.

3.5. Unidades de análisis

Plantea Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), la unidad de análisis “son segmentos de los datos narrativos para ir generando o descubriendo categorías que describan los conceptos de interés y los vínculos, los cuales conforman el planteamiento del problema y permiten entender el fenómeno bajo análisis” (p.493).

En este estudio, las categorías de análisis constituyen al fenómeno investigado y permiten organizar la información de manera coherente con los objetivos del enfoque cualitativo. Las categorías en análisis son: Cambios en la Sexualidad, Distribución de las tareas, Impacto económico, analizadas por las parejas que han tenido el nacimiento de su primer hijo recientemente.

3.6. Software utilizado

Para el análisis cualitativo, uno de los softwares utilizado es el Atlas. Ti. Hernández-Sampieri y Mendoza (2023) señala que este software, es un excelente programa para segmentar datos en unidades de significado; codificar datos y construir teoría relacionar conceptos, categorías y temas” (p.520).

El programa Atlas. Ti., se utiliza para codificar la información de la entrevista semiestructurada, la cual se aplica para indagar las percepciones de los actores sociales con relación a las categorías, Cambios en la Sexualidad, Distribución de las tareas e Impacto económico, con sus respectivas subcategorías. Posteriormente se elaboran figuras de mapas mentales y conceptuales, los cuales permiten organizar, categorizar y jerarquizar la información, para su debida interpretación.

La interpretación de la información cualitativa permite extraer significados, tales como identificar patrones comunes, disminución temporal de la actividad sexual, sobrecarga de tareas para uno de los miembros o incremento de los gastos, lo central significa comprender cómo y por qué suceden desde la perspectiva de cada pareja.

3.7. Técnicas de recolección de la información

Expresa Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), que “el investigador mediante diversos métodos y técnicas recoge datos (él es quien observa, entrevista, revisa documentos, conduce, participa o examina directamente sesiones grupales” (p.463).

Al tratarse de seres humanos, la información que interesa se plasma en conceptos, percepciones, imágenes mentales, creencias, emociones, interacciones, pensamientos, experiencias, procesos y vivencias manifestadas en el lenguaje de los participantes, ya sea de manera individual, grupal o colectiva.

La información se recopila en los ambientes naturales y cotidianos de los participantes, con la finalidad de interpretarlos y comprenderlos, y así responder a las preguntas de investigación para generar conocimiento, por consiguiente, se utilizan las siguientes técnicas:

- **Observación**

Según Hernández-Sampieri y Mendoza 2023, la técnica de observación “no se limita al sentido de la vista, sino a todos los sentidos” (p.464).

Un buen observador cualitativo, necesita saber escuchar y utilizar todos los sentidos, poner atención a los detalles, poseer habilidades para descifrar y comprender conductas no verbales, ser reflexivo y disciplinado para escribir anotaciones, así como flexible para cambiar el centro de atención, si es necesario.

La técnica de observación es esencial en la investigación, ya que permite explorar ambientes, identificar la problemática, sobre todo ayuda a comprender procesos y vinculaciones entre los actores sociales.

● **Entrevista Semiestructurada**

De acuerdo con Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), las entrevistas semiestructuradas, por su parte, se basan en una guía de asuntos o preguntas donde el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre los temas deseados (es decir, no todas las preguntas están predeterminadas) p.469.

Las investigadoras utilizan la entrevista semiestructurada, la cual les permite la interacción entre los participantes, para fomentar la generación de ideas e indagar las opiniones y experiencias, relacionadas a la dinámica conyugal, ante el nacimiento del primer hijo.

● **Grupo focal**

Según la obra de Hernández-Sampieri y Mendoza (2023), un método de recolección de datos cuya popularidad ha crecido. Algunos autores lo consideran como una especie de entrevistas grupales que consiste en grupos pequeños (p 475).

Las investigadoras utilizan la técnica de grupo focal, con el objetivo de recopilar la información relacionada con las categoría y subcategorías, expresadas por los cónyuges, denominados los actores sociales de la investigación, quienes comparten las experiencias, opiniones, sentimientos sobre el cambio en su dinámica con la llegada del primer hijo.

3.9. Procedimiento

Las autoras aplican tres pasos para diseñar, aplicar y reflexionar sobre la información recopilada.

- Primero, se diseñan y validan los instrumentos.
- Segundo, se aplica a la muestra seleccionada y se organiza la información.
- Tercero, se interpreta la información recopilada.

3.10. Consideraciones éticas

Las investigadoras respetan los principios éticos de confidencialidad, consentimiento informado y privacidad.

- Se detalla los fines del estudio para la firma voluntaria de los participantes.
- Evita cualquier daño físico o emocional.
- Garantiza protección a la integridad y dignidad durante el proceso investigativo.

CAPÍTULO IV. INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Expresa Hernández. Sampieri y Mendoza (2023) que, en la investigación cualitativa, la interpretación de los resultados es el proceso en el que el investigador, reflexiona y da sentido a la información recopilada a través de los relatos y testimonios de los actores sociales, la observación, entrevista, semi estructurada y grupo focal, entre otros.

No se limita a repetir las respuestas de los participantes, sino que busca comprender el significado de las experiencias, cómo se relacionan con el contexto y que enseña el impacto estudiado. En esta investigación, la interpretación permite entender desde su propia realidad la narrativa relacionada con las categorías y subcategorías Cambios en la sexualidad, Distribución de las tareas, Impacto económico.

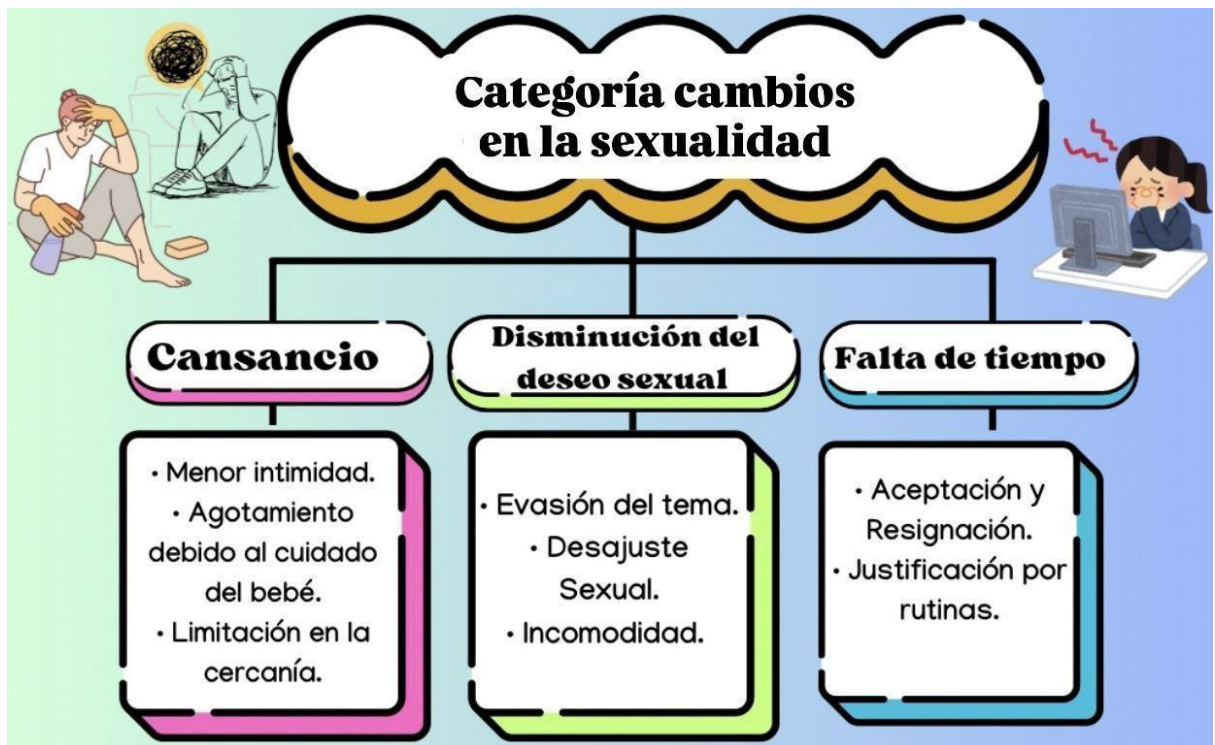
En síntesis, la interpretación de los resultados se realiza a partir de las categorías y subcategorías previamente definidas, lo que permite comprender de manera más clara cómo se presentan estos aspectos en la realidad de los actores sociales.

A continuación, se presentan las figuras que muestran las categorías y sus respectivas subcategorías, con las respuestas más relevantes de los actores sociales participantes.

En este sentido, en primera instancia se presenta la Figura N° 2. Cambios en la Sexualidad con sus subcategorías Cansancio, Disminución del deseo sexual y Falta de tiempo.

Figura N° 2

Categoría Cambios en la Sexualidad de la Pareja



En cuanto a la categoría Cambios en la Sexualidad, los resultados muestran que el cansancio influye directamente en la relación de pareja, ya que el agotamiento por el cuidado del bebé reduce los espacios de intimidad y cercanía.

De igual manera, la disminución del deseo sexual se hace evidente en la evasión del tema, ciertos desajustes en la vida íntima y la presencia de incomodidad.

A esto se suma la falta de tiempo, que aparece como una de las principales razones, debido a las nuevas responsabilidades, lo que lo lleva a aceptar la situación o justificarla por la rutina diaria.

La teoría de sistemas familiares permite comprender de manera más integral los resultados obtenidos. Desde esta perspectiva, los cambios identificados en las categorías Cambios en la sexualidad e Impacto económico, no se dan de forma aislada, sino que afectan a toda la dinámica familiar.

Por ejemplo, el cansancio, la falta de tiempo y la disminución del deseo sexual no solo impactan la relación de pareja, sino que también están relacionados con las nuevas responsabilidades y exigencias del entorno familiar.

De igual forma, los ajustes económicos, como la reducción de gastos o la reorganización del presupuesto, evidencian cómo las decisiones de un miembro afectan al sistema completo.

En relación con la teoría del cambio en la pareja durante la transición a la paternidad, los resultados obtenidos reflejan claramente las transformaciones que experimenta la relación tras la llegada del primer hijo.

Esta teoría plantea que la pareja atraviesa un proceso de ajuste en distintas áreas de su vida, lo cual se evidencia en las categorías analizadas.

Figura N° 3

Categoría Distribución de las tareas



Respecto a la categoría Distribución de las tareas, se observa que las dinámicas del hogar cambian de forma importante. En la limpieza del hogar, algunos participantes tienen dificultades y conflictos, aunque también se nota un proceso de adaptación y colaboración. En el cuidado del primer hijo, se destaca el esfuerzo constante que implica, energía, atención y dedicación continua. Por otro lado, en la preparación de alimentos, se refleja una preocupación por mantener una alimentación adecuada, además de estrategias orientadas hacia el ahorro.

Los hallazgos evidenciados como resultados de la Categoría distribución de las tareas se vinculan con la teoría funcionalista estructural, la cual plantea que dentro del sistema familiar los roles tienden a organizarse y distribuirse entre sus miembros.

En este sentido, se muestra que, aunque existe una intención de compartir responsabilidades, en la práctica surgen dificultades, conflictos y procesos de adaptación, especialmente en actividades como la limpieza del hogar y el cuidado del primer hijo.

Esto refleja que los roles tradicionales no desaparecen completamente, sino que se reajustan frente a las nuevas demandas, tal como lo plantea la teoría.

De igual manera, es importante resaltar que surge una categoría emergente a la cual se le denomina: Sobrecarga materna en el cuidado del niño, la cual se refiere a la acumulación de responsabilidades que asume la madre en torno a la crianza y atención cotidiana del bebé, especialmente durante los primeros meses tras su nacimiento.

Esta condición se manifiesta cuando la mayor parte de las tareas de cuidado como la alimentación, el descanso, la higiene y la vigilancia constante recaen principalmente sobre ella. La sobrecarga implica una mayor cantidad de actividades, y una exigencia continua en el aspecto físico, emocional y mental.

La madre no solo ejecuta tareas, sino que permanece en un estado constante de alerta y organización, lo que puede generar cansancio, estrés y una disminución del tiempo disponible para sí misma.

Esto enfatiza la predominancia de responsabilidades del cuidado del bebé en la figura materna, implicando una dedicación continua a tareas físicas, organizativas relacionadas con el bienestar del niño, por consiguiente, influye en su bienestar personal como en la dinámica conyugal.

Figura N°4

Categoría Impacto Económico



En relación con la categoría impacto económico, se evidencia que los gastos médicos del primer hijo generan preocupación, especialmente por la necesidad de comprar medicamentos. Asimismo, en los gastos del hogar, se identifican cambios como la reducción de salidas, una mejor organización del dinero y la implementación de medidas para controlar los gastos.

Por otro lado es importante señalar que la categoría impacto económico, que se relaciona con la teoría de la transición y construcción de la paternidad, ya que los resultados evidencian que la llegada del primer hijo implica un proceso de cambio progresivo donde los padres deben reorganizar sus roles y asumir nuevas responsabilidades. Aspectos como el esfuerzo constante en el cuidado primer hijo, la necesidad de equilibrio y la dedicación reflejan ese proceso de adaptación que no ocurre de manera inmediata, sino que se va construyendo con la experiencia.

En general, los resultados muestran que, aunque las categorías ya están definidas, estas se reflejan claramente en la experiencia de los actores sociales, al evidenciar cambios importantes en la vida de pareja tras la llegada del primer hijo, especialmente en lo íntimo, organizativo y económico.

A partir de la interpretación de los resultados, se establece una relación clara entre las categorías y las teorías que sustentan la investigación, lo que permite comprender mejor los cambios que experimentan las parejas en esta transición.

La relación entre los resultados y las teorías utilizadas permite entender que la llegada del primer hijo, genera una reestructuración en los roles, en la dinámica de pareja y en el funcionamiento familiar en general, lo que coincide con los planteamientos teóricos sobre la adaptación a nuevas etapas del ciclo de vida familiar.

Se destaca además que surge una Categoría Emergente a la cual se le denomina limitación en actividades recreativas.

Las actividades físicas recreativas son acciones sin ninguna obligación que se realizan en el tiempo libre cuyo objetivo es el placer y la diversión; además, es un derecho fundamental sin discriminación alguna, que deben tener el respaldo de instituciones sociales y gubernamentales, en el mismo sentido ofrecer posibilidades inclusivas y de igual manera la oportunidad participar e intervenir en actividades de esparcimiento y recreación.

En el contexto de la investigación, se evidencia una disminución de actividades recreativas debido a distintas responsabilidades que las personas pueden notar inseguridad al realizar actividades, implica tener menos salidas, y actividades de diversión por los gastos y cuidado del hijo.

CONCLUSIONES

Para dar respuestas a los objetivos específicos, se plantean las siguientes conclusiones detalladas a continuación:

Se logra evidenciar que el nacimiento del primer hijo genera transformaciones significativas en la sexualidad de la pareja, éstas se manifiestan en cambios tanto en la frecuencia como en la calidad de las relaciones íntimas. Las mismas, están influenciados por factores como el cansancio, las nuevas responsabilidades y los ajustes emocionales propios de esta etapa.

Asimismo, se describe una clara redistribución de las tareas y responsabilidades familiares, donde la llegada del primer hijo, implica una reorganización de roles dentro del hogar. En algunas situaciones, esta adaptación fortalece la cooperación entre los miembros de la pareja, mientras que en otros generan tensiones debido a la percepción de desigualdad en la carga de responsabilidades.

Por otra parte, se logra identificar que el impacto económico derivado del nacimiento del primer hijo, representa un incremento en los gastos familiares y la necesidad de una mejor planificación financiera. Esta nueva realidad económica influye en la estabilidad de la pareja, especialmente cuando no existen acuerdos claros o preparación previa.

En relación con lo anterior, se concluye de manera general que el nacimiento del primer hijo, tiene un impacto significativo en la dinámica conyugal, ya que introduce cambios en la sexualidad, la organización del hogar y la economía familiar. Estos requieren de procesos de adaptación, comunicación y apoyo mutuo para mantener el equilibrio y la estabilidad en la relación de pareja.

RECOMENDACIONES

De acuerdo con los hallazgos obtenidos en la presente investigación, se plantean las siguientes recomendaciones:

Al Ministerio de Salud

- Fortalecer los programas de orientación dirigidos a parejas en etapa prenatal y postnatal, incorporar espacios educativos sobre los cambios en la dinámica conyugal, la sexualidad y la salud emocional, con el fin de preparar integralmente a los futuros padres.

Al Hospital Materno Infantil

- Implementar o ampliar talleres de acompañamiento familiar donde se abordan temas como la redistribución de roles, la corresponsabilidad en el hogar y la adaptación a las nuevas responsabilidades, para promover relaciones más equitativas y saludables.

Al Ministerio de Desarrollo Social

- Desarrollar programas de apoyo económico y orientación financiera para parejas primerizas, que les permitan afrontar de manera más organizada los gastos asociados al nacimiento del primer hijo y reducir posibles tensiones derivadas de la situación económica.

Al Instituto Nacional de la Mujer

- Impulsar campañas de sensibilización sobre la importancia de la equidad en la distribución de las tareas domésticas y el cuidado infantil, para fomentar una participación activa de ambos miembros de la pareja.

A la Universidad Autónoma de Chiriquí

- Promover investigaciones futuras relacionadas con la dinámica conyugal y la parentalidad, con el objetivo de ampliar el conocimiento de la temática en el contexto panameño.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bianchi, S. M., Milkie, M. A., Sayer, L. C., & Robinson, J. P. (2000). *Is anyone doing the housework? Trends in the gender division of household labor. Social Forces*, 79(1), 191–228. <https://doi.org/10.2307/2675569>

Camargo G, Yulissa (2020). Areandina. Obtenido de Areandina <https://digitk.areandina.edu.co/entities/publication/48edaa9d-cf8e-4b9d-824f-d791e866c99e>

Carlson, D. L., Miller, A. J., & Rudd, S. (2020). *Division of housework, communication, and couples' relationship satisfaction. Socius*, 6. <https://doi.org/10.1177/2378023120924805>

Cowan, C. P., & Cowan, P. A. (2000). *When partners become parents: The big life change for couples.* Lawrence Erlbaum Associates. <https://books.google.com/books?id=6t9HAAAAMAAJ>

Gottman, J. M., & Gottman, J. S. (2008). *And baby makes three: The six-step plan for preserving marital intimacy and rekindling romance after baby arrives.* Harmony Books. <https://www.gottman.com/product/and-baby-makes-three/>

Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2023). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta (2.ª ed.).* McGraw-Hill.

Kazakova, E. I. (2019). *The couple relationship across the transition to parenthood.* European Proceedings of Social and Behavioural Sciences. <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.02.02.16>

Masters, W. H., Johnson, V. E., & Kolodny, R. C. (1995). *La sexualidad humana*. Grijalbo.

Obtenido Belsky, J., & Kelly, J. (1994). *The transition to parenthood: How a first child changes a marriage*. Dell Publishing.

<https://books.google.com/books?id=UQ4zAQAAIAAJ>

Nieri, L. (2 de marzo de 2017). *Redalyc*. Obtenido de Redalyc.:

<https://www.redalyc.org/journal/180/18054403015/html/>

Oyarzún-Farías, M. (marzo de 2018). *margen88*. Obtenido de

https://www.margen.org/suscri/margen88/oyarzun_88.pdf

Sostenible, O. D. (s.f.). *Naciones Unidas Panamá*. Obtenido de acciones Unidas

Panamá: <https://panama.un.org/es/sdgs/10>

ANEXO 1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE AL PLAN

Período	Año 2025-2026							
Actividades	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Primer momento								
Elaboración del anteproyecto								
Presentación del anteproyecto								
Proyecto								
Segundo momento								
Elaboración del cronograma								
Elaboración de los instrumentos								
Validación de los instrumentos								
Aplicación de los instrumentos								

Período	Año 2025-2026							
informe de tesis								
Cuarto momento								
Revisión por la tutora y el jurado calificador								
Quinto momento								
Sustentación de Tesis								
Tercer momento								
Recolección de la información								
Interpretación de la información								
Redacción del								

ANEXO 2

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____, con cédula de
identidad personal No. _____, declaro que

He sido informado(a) sobre el propósito de la investigación **"Impacto en la dinámica
conyugal ante el nacimiento del primer hijo"**, desarrollada por las estudiantes
Evelyn Adames y Kimberly Arcia, como parte de su trabajo de grado en la Universidad
Autónoma de Chiriquí.

Esta investigación es con un propósito académico, conozco sus objetivos, los cuales
fueron explicados con claridad, y comprendo que mi participación incluye entrevistas,
conversaciones formales y una historia de vida.

Participo de manera voluntaria y puedo retirarme en cualquier momento. La
información que brinde será tratada con confidencialidad, utilizando seudónimos para
proteger mi identidad. También aclaro que no recibo compensación económica de
ningún tipo. Por lo que autorizo libremente mi participación en este estudio.

Participante

Nombre (o seudónimo): _____

Cédula: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Investigadoras

Evelyn Adames, Kimberly Arcia

Cédula _____, _____

Firma _____, _____

Fecha _____, _____

ANEXO 3

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

Objetivo: Recopilar información relacionada a la investigación **Impacto en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo.**

- **Saludo.**
- **Introducción**

Preguntas abiertas

Experiencia de convertirse en padre

1. ¿Cómo describen el cambio que experimentaron como pareja desde el nacimiento de su primer hijo?
2. ¿Qué fue lo más significativo?
3. ¿Qué cambió en su rutina diaria?

Categoría Dinámica conyugal

1. ¿Cómo describen su relación de pareja desde el nacimiento de su hijo?
Comunicación, cercanía, convivencia.
2. ¿Han notado cambios en la manera en que interactúan como pareja hay más unión, más distancia, más cooperación, más tensiones?

Categoría Afectación en la sexualidad

1. ¿Considera que la llegada del primer hijo influyó en la intimidad sexual?
2. ¿Han experimentado cambios en la frecuencia, deseo o disposición sexual desde el nacimiento del bebé?
3. ¿Qué factores cree que han contribuido a esos cambios (cansancio, tiempo, recuperación física, estrés, entre otros.)?

Categoría Distribución de tareas

1. ¿Cómo se organizan actualmente para atender las necesidades del bebé y del hogar? ¿quién hace qué, cómo se apoyan.
2. ¿Sienten que el reparto de tareas es equilibrado?
3. ¿Qué tareas realiza cada uno? ¿cómo llegaron a ese acuerdo?
4. ¿Ha habido algún cambio en los roles que desempeñaban antes del nacimiento? ¿mayor carga para alguno, adaptación de rutinas.

Categoría Impacto económico

1. ¿Qué cambios económicos notaron inmediatamente después del nacimiento de su primer hijo?
2. ¿En qué medida la llegada del primer hijo ha generado cambios en la economía familiar?
3. ¿Cómo se distribuyen actualmente las responsabilidades económicas entre ustedes?
4. ¿Considera que estas responsabilidades económicas han influido en la relación de pareja? ¿Cómo?
5. ¿Cuáles fueron los nuevos gastos más significativos que surgieron?

Gracias por la atención brindada.

Sin duda seguiremos viniendo.

ANEXO 4

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
GRUPO FOCAL

Bienvenida:

Buenas tardes. Antes que nada, queremos agradecerles por su participación y por el tiempo que han dispuesto para acompañarnos. El propósito de este grupo focal es conocer sus experiencias como pareja antes y después del nacimiento de su primer hijo.

Les recordamos que no existen respuestas correctas o incorrectas; lo más importante es que puedan expresar libremente sus opiniones y vivencias. Toda la información que nos brinde será tratada con confidencialidad y utilizada únicamente con fines académicos.

Esperamos que se sientan en un ambiente de confianza y respeto, por lo que los invitamos a compartir sus experiencias de manera abierta y sincera. Nuevamente, muchas gracias por su colaboración.

Para iniciar, nos gustaría que cada uno se presentará brevemente y nos comenta cuánto tiempo tiene de relación y cuánto tiempo tiene su primer hijo.

Objetivo:

Conocer las experiencias y percepciones de las parejas sobre los cambios que han surgido en la dinámica conyugal ante el nacimiento del primer hijo.

Dinámica de dinamización: “Una palabra para esta etapa”

Preguntas

Categoría Dinámica Conyugal antes y después del nacimiento

1. ¿Cómo describen su relación de pareja antes del nacimiento del primer hijo?
2. ¿Cuáles eran sus expectativas como pareja frente a la llegada del bebé?
3. Después del nacimiento, ¿qué cambios percibieron en su relación?
4. ¿Cómo consideran que ha cambiado su comunicación?
5. Dentro de su relación actual, ¿qué aspectos sienten que mejoraron o se vieron afectados?

Categoría Afectación en la Sexualidad

1. ¿Qué cambios han percibido en su vida sexual desde el nacimiento del bebé?
2. ¿Cómo describirían el deseo sexual actualmente en comparación con antes?
3. ¿Qué factores consideran que han influido en estos cambios?
4. ¿Cómo han enfrentado o manejado estos cambios como pareja?
5. ¿La intimidad ha sido un tema del que han conversado?
6. ¿Cómo lo abordan?

Categoría Distribución de Tareas

1. ¿Cómo se organizan actualmente las actividades del hogar y el cuidado del bebé?
2. ¿Qué tareas asume principalmente cada uno?
3. ¿Consideran que la distribución de responsabilidades es equitativa?
4. ¿En qué momentos han surgido desacuerdos respecto a la repartición de tareas?
5. ¿Cómo suelen resolver estas diferencias?
6. ¿Qué actividades dentro del hogar les resultan más demandantes en esta nueva etapa?

Categoría Impacto Económico

1. ¿Qué cambios económicos surgieron inmediatamente después del nacimiento del bebé?
2. ¿Cuáles han sido los gastos más significativos relacionados con el bebé?
3. ¿Tuvieron que reorganizar o ajustar el presupuesto familiar?
4. ¿Qué gastos han tenido que priorizar o reducir?
5. ¿Cómo se distribuyen actualmente las responsabilidades económicas?
 - a) ¿Qué situaciones económicas han causado más presión?
 - b) ¿Cómo las han manejado en pareja?

Categoría Estrategias de Adaptación y Fortalecimiento

1. ¿Qué estrategias han implementado para adaptarse a esta nueva etapa de parentalidad?
2. ¿Cuáles consideran que han sido más efectivas para mantener la relación estable?
3. ¿Qué consejo le darían a otra pareja que está por tener a su primer hijo?

ANEXO 5

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
MATRIZ DE OBSERVACIÓN

Objetivo Observar a través del comportamiento y comunicación no verbal, los gestos y ademanes durante el desarrollo de la entrevista

Fecha: **Lugar:** **Observador:**

Hora de inicio: **Hora de finalización:**

Categoría Distribución de las Tareas				
Objetivo Identificar si existe una corresponsabilidad real o si persiste la carga mental en uno de los progenitores.				
Subcategoría Asignación de roles, Carga mental, Conflictos y Negociaciones				
Observaciones Lenguaje No Verbal	P1	P2	P3	P4
Suspiros profundos al enumerar las tareas domésticas. Alimentación del bebé, cambio de pañales, limpieza del hogar, preparación de alimentos).				
Evitación de la mirada o bajar la mirada				
Mostrarse tenso cuando el otro describe una distribución que no percibe como justa.				
Carga Mental responsable de la logística (citas médicas, compra de pañales, seguimiento de vacunas). Quién realiza cada tarea (madre o padre).				
Conflictos y Negociación Hay resentimiento o satisfacción al hablar de la limpieza del hogar y el cuidado				

directo del bebé. Actitud durante la realización Interacciones (coordinación, comunicación verbal etcétera				
Categoría Impacto económico				
Actitud sobre los gastos Tensión muscular				
Manos entrelazadas con fuerza				
Frotarse la nuca.				
Movimientos inquietos de los pies.				
Micro- expresiones de duda				
Arrugar la nariz				
Apretar los labios cuando se menciona la "estabilidad" financiera.				
3.Estrategias de Adaptación				
Proximidad física: ¿Se sientan juntos o hay una distancia física notable?				
Contacto visual de apoyo: Mirarse antes de responder una pregunta difícil para "alinear" sus versiones de la realidad.				
4. Fortalecimiento y Resiliencia				
La "mirada de complicidad": Sonrisas compartidas que no necesitan palabras al recordar momentos dulces con el bebé.				
Relajación postural: Hombros caídos (sin tensión) y palmas de las manos abiertas mientras hablan de su nueva vida.				
Descripción de la interacción conyugal				

Tono de comunicación en las que ambos responden ante atenciones que el bebé requiere.				
Amable				
Tenso				
Distante				