

NOMBRE DEL TRABAJO

TESIS Influencia de la Resiliencia Familiar en la red de cuidadores de paciente con cancer de colon

AUTOR

Johanna Beitia

RECUENTO DE PALABRAS

9840 Words

RECUENTO DE CARACTERES

55757 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

68 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

2.1MB

FECHA DE ENTREGA

May 16, 2023 7:07 AM CST

FECHA DEL INFORME

May 16, 2023 7:08 AM CST**● 0% de similitud general**

Esta entrega no coincidió con ningún contenido comparado.

- 0% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 0% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Bloques de texto excluidos manualmente



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL**

**INFLUENCIA DE LA RESILIENCIA FAMILIAR EN LA RED DE
CUIDADORES DE PACIENTES CON CÁNCER DE COLON
AVANZADO.**

**TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
MAESTRIA EN CIENCIA DE LA FAMILIA**

INVESTIGADORA:

JOHANNA MARIEL BEITIA MORALES

4-723-574

ASESORA:

MAGISTER SILVANA CASTILLO

2023

SECCION PRELIMINAR
HOJA DE APROBACION DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

DECLARACIÓN JURADA

AGRADECIMIENTO

Ante todo, quiero agradecerle a Dios por la salud, el amor y a mi familia, que me permitió culminar con este proyecto en mi vida profesional.

De igual manera a la Universidad Autónoma de Chiriquí, y los profesores que son parte importante de este gran logro, por haberme permitido estudiar la Maestría de Ciencias de La Familia y ser el primer grupo, para obtener más conocimientos y poder aplicarlos y ejercer en mi área de trabajo en beneficio de nuestros actores sociales que día a día enfrentan cambios a nivel familiar ante la sociedad.

A mi tutora la Magíster Silvana Castillo, quien aportó su conocimiento para guiarme y culminar mi tesis valoro cada sugerencia dada.

A los profesores y personal administrativo que forma son parte de este gran equipo quienes han sido impulsores en innovar y ofrecer cada vez lo mejor para los profesionales.

DEDICATORIA

A mis hijos y esposo quienes han sido mi mayor fortaleza y motivación para alcanzar mis logros.

A mi Papá, que sido una de mis mayores inspiraciones, quien me enseñó que uno debe esforzarse, hacer sacrificios y dar lo mejor de mi para lograr las metas.

TABLA DE CONTENIDOS

| | |
|--|------|
| AGRADECIMIENTO | iv |
| DEDICATORIA | v |
| TABLA DE CONTENIDO | vi |
| ÍNDICE DE CUADROS | vii |
| ÍNDICE DE FIGURAS | viii |
| INTRODUCCIÓN | ix |
| RESUMEN | x |
| CAPÍTULO 1. ASPECTOS GENERALES | |
| 1.1. Antecedentes del problema | 2 |
| 1.2 Situación actual del problema | 4 |
| 1.2.1. Planteamiento del problema | 5 |
| 1.3. Objetivos | 7 |
| 1.3.1. Objetivo General | 7 |

| | | |
|--------|---|---|
| 1.3.2. | Objetivos Específicos..... | 7 |
| 1.4. | Delimitaciones, alcances o cobertura..... | 8 |
| 1.5. | Restricciones y/o limitaciones..... | 9 |

CAPÍTULO 2: FUNDAMENTACIÓN TEÓRICO

| | | |
|--------|--|----|
| 2.1. | Resiliencia | 12 |
| 2.1.2. | Resiliencias Familiar..... | 13 |
| 2.1.3. | Teoría de la Resiliencia Familiar (Rutter M. 1985)..... | 13 |
| 2.1.4. | Teoría sobre el desarrollo familiar (Gracia & Muity 2000)..... | 14 |
| 2.1.5. | Factores Protectores | 15 |
| 2.1.6. | Red de cuidadores | 15 |
| 2.1.7. | Cáncer de Colon | 16 |

CAPÍTULO 3: MARCO DE ASPECTO METODOLÓGICO

| | | |
|--------|---------------------------------------|----|
| 3.1. | Tipo de investigación..... | 18 |
| 3.1.1. | Definición..... | 18 |
| 3.1.2. | Justificación..... | 19 |
| 3.2. | Sujetos o fuentes de información..... | 21 |
| 3.3. | Categoría y subcategorías | 23 |

| | |
|--|----|
| 3.3.1. Categoría Factores Protectores de la Resiliencia Familiar | 24 |
| 3.3.1.1. Subcategoría. Habilidades de Afrontamiento..... | 24 |
| 3.3.1.2. Subcategoría. Adaptación familiar | 25 |
| 3.3.2. Categoría. Factores protectores de la Red de Cuidadores..... | 25 |
| 3.3.2.1. Subcategoría. Cohesión Familiar..... | 25 |
| 3.3.2.2. Subcategoría. Fuentes de apoyo externo | 25 |
| 3.3.3. Categoría Pilares de la Resiliencia Familiar | 26 |
| 3.3.3.1. Subcategoría Introspección | 26 |
| 3.3.3.2. Subcategoría. Independencia..... | 26 |
| 3.3.3.3. Subcategoría. Capacidad de relacionarse | 26 |
| 3.4. Población | 27 |
| 3.4.1. Muestra..... | 27 |
| 3.4.2. Tipo de muestra..... | 28 |
| 3.4.2.1. Selección de los elementos muestrales..... | 30 |
| 3.5. Instrumentación..... | 30 |
| 3.5.1. Entrevista Semiestructurada | 30 |
| 3.5.2. Crónica..... | 30 |

| | |
|---|----|
| 3.5.3. Escala de valoración..... | 30 |
| 3.6. Tratamiento de la investigación..... | 31 |

CAPÍTULO 4. ANALISIS E INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS

| | |
|---|----|
| 4.1 Análisis e interpretación de los resultados | 32 |
| 4.1.2. Análisis e interpretación de resultados de las categorías y subcategorías en el estudio mediante la entrevista estructurada..... | 32 |

CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

| | |
|-----------------------------|-----------|
| CONCLUSIONES..... | 41 |
| RECOMENDACIONES..... | 45 |
| BIBLIOGRAFÍAS..... | 46 |

ANEXOS

LISTA DE CUADROS

| | |
|---|----|
| Cuadro N° 1 Pacientes con cáncer en fase avanzada referidos del Instituto Oncológico Nacional al Programa de Cuidados Paliativos 2022..... | 5 |
| Cuadro N° 2 Pacientes con cáncer en fase avanzada referidos por el HRRHL, al Programa de Cuidados Paliativos 2022..... | 5 |
| Cuadro N° 3 Pacientes con cáncer de colon en fase avanzada referidos del ION y el HRRHL atendidos en el programa de Cuidados Paliativos 2022..... | 5 |
| Cuadro N° 4 Categorías y subcategorías..... | 23 |
| Cuadro N° 5 Característica de los actores sociales..... | 29 |

LISTA DE FIGURAS

| | |
|--|----|
| Figura N° 1. Categoría. Factores de la Resiliencia Familiar | 34 |
| Figura N°2. Categoría. Factores Protectores de la Red de Cuidadores..... | 36 |
| Figura N° 3. Pilares de la Resiliencia Familiar | 38 |

INTRODUCCIÓN

La presente investigación, busca analizar la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores de paciente con cáncer de colon avanzado. Se puede decir que la Resiliencia Familiar es la capacidad de hacerle frente a las situaciones adversas o sucesos que ocasionan una crisis, como las enfermedades avanzadas en fase final de vida o con pronóstico de vida limitado.

Por medio de la resiliencia, el ser humano es capaz de enfrentar situaciones de riesgo o vulnerables, como una fuerza que se opone a la devastación. Es aquí donde radica la importancia de esta investigación, que busca conocer cómo influye la resiliencia en los cuidadores que viven situaciones a nivel psicosocial dentro del entorno del familiar enfermo.

El desarrollo de la misma, proporciona información en relación a la resiliencia familiar y la red de cuidadores, en cómo se enfrenta, y el reconocimiento de las habilidades de cada uno.

El tipo de investigación es de enfoque cualitativo, persigue describir sucesos complejos en su medio natural, como una actividad sistemática orientada a la comprensión en profundidad de fenómenos educativos y sociales, a la transformación de prácticas y escenarios socioeducativos, a la toma de decisiones y también hacia el descubrimiento y desarrollo de un cuerpo organizado de conocimientos. (Sandín, 2003).

Los sujetos de estudio son: tres familias donde un integrante familiar ha sido diagnosticado con cáncer de colon avanzado y sean parte del programa de cuidados paliativos del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L. de la provincia de Chiriquí, a quienes se les aplicó las técnicas de observación y entrevistas semiestructuradas por medio de instrumentos validados como la crónica, escala de valoración y la guía de preguntas relacionadas a las categorías de esta investigación.

En el capítulo uno, se detallan los antecedentes del problema a investigar, relatando la situación actual hasta el planteamiento, su objetivo general y específicos. Se considera también la delimitación y alcance con las limitaciones identificadas.

El capítulo dos, enuncia los fundamentos teóricos, que son los conceptos relacionados al tema de investigación, desarrollados de manera individual, tomando en cuenta el aporte de otros autores.

Continuamos con el capítulo tres, que detalla los aspectos metodológicos, como el tipo de investigación, la justificación los sujetos de información las categorías conceptualizadas entre ellas; los factores de la Resiliencia Familiar, los factores protectores de la red de cuidadores y los Pilares de la Resiliencia Familiar. Por otro lado, la muestras y la instrumentación que se utilizó para obtener los resultados.

El capítulo cuatro abarca el análisis y la interpretación de los resultados, es aquí donde cada información dada por nuestros sujetos de estudio, da respuesta a nuestro tema de investigación de manera subjetiva respetando la confidencialidad y la valoración de sus aportes.

Las conclusiones y recomendaciones que son parte del capítulo cinco, sintetizan los puntos más relevantes que se obtuvo a lo largo de la investigación.

Por último, la bibliografía que es la fuente que se utilizó para crear el desarrollo ubicado en el final del trabajo.

RESUMEN

La presente tesis, tiene como objetivo explicar la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado. Esto surge en el interés de identificar como cada persona asume las crisis y situaciones adversas, que proporcionan estrategias para mantener la adaptación, el equilibrio la transformación y el crecimiento de cada experiencia vivida y así seguir sosteniéndose.

Se utilizo el enfoque cualitativo, la muestra homogénea, para la recolección de los datos instrumentos como la entrevista semiestructurada, la crónica y escala de valoración social.

Los resultados demostraron que la influencia de la resiliencia familiar en la red de los cuidadores, se da a través de los factores protectores, considerando los grandes pilares de la resiliencia que forman parte de la resistencia del individuo y de cómo funciona dentro de un sistema familiar que atraviesa procesos difíciles como situaciones psicosociales y enfermedades avanzadas.

Palabras Clave:

Resiliencia familiar

Factores protectores de la Resiliencia Familiar

Factores protectores de la red de cuidadores

Pilares de la Resiliencia Familiar

CAPITULO 1

ASPECTOS GENERALES

CAPITULO 1. ASPECTOS GENERALES

1.1 Antecedentes

A nivel nacional las enfermedades oncológicas se han incrementado, siendo esto un desafío para las familias que son cuidadores de pacientes con Cáncer avanzado y que implica un proceso de reorganización de significados, comportamientos, superación y adaptación como lo es la resiliencia familiar.

La resiliencia es un proceso que afronta las crisis y la adversidad, donde genera cambios por medio de los propios recursos que forman parte de los factores protectores. Se puede contextualizar tanto a nivel individual como familiar.

La resiliencia familiar proporciona una herramienta para la salud, ya que facilita el funcionamiento, adaptación, seguridad, y superación. Favorece de manera positiva, el bienestar y las capacidades familiares.

Autores más recientes de esta segunda generación son Luthar y Cushing (1999), Masten (2001), Kaplan (1999) y Bernard (1999), quienes entienden la Resiliencia como un proceso dinámico donde las influencias del ambiente y del individuo interactúan en una relación recíproca que le permite a la persona adaptarse a pesar de la adversidad.

Se puede agregar la importancia de resaltar la reorganización de significados y comportamientos que activa una familia sometida al estrés, que proporciona un mejor funcionamiento ante las necesidades que identifique la familia.

Existen algunos estudios relacionados a la resiliencia familiar, que guardan de alguna manera relación en cuanto al significado y las estrategias que aportan las familias para hacerle frente a las crisis por enfermedades o situaciones psicosociales dentro del entorno familiar.

La Revista de Psicología, (2014), hace mención en su artículo original acerca de la Capacidad resiliente en niños y niñas de 9 a 12 años que pertenecen a familias monoparentales de la unidad educativa "General Esteban Arce". Este estudio se desarrolla en torno a la resiliencia en los niños que pertenecen a familias monoparentales, trata de identificar la presencia de dicha capacidad y la dinámica de los factores de riesgo que implican, los mismos dependen del entorno familiar social y cultural del niño.

Otro aporte es el estudio de Carretero (2005), argumenta que la resiliencia aparece de manera muy habitual entre individuos que viven en situaciones de exclusión, riesgo, o adversidad, permitiendo a estos, la normalización de sus situaciones, pretende determinar porque algunas personas consiguen aprender de sus experiencias e incluso encontrar beneficios en ellas, aun siendo estas situaciones muy adversas, de exclusión, pobreza o traumáticas por algún motivo, mientras que otras personas, en situaciones similares, no lo hacen.

Por otro lado, el estudio realizado en el centro Universitario de Enfermería de Cruz Roja, de la Universidad de Sevilla (2016), argumenta que la resiliencia es vista como una función que ha de comenzar con una valoración exhaustiva de la familia como unidad en reconocer los problemas familiares, movilizar los recursos de afrontamiento de las familias y proporcionar la educación adaptada y óptima para

que estas reconozcan sus puntos fuertes y puedan superar situaciones nuevas, amenazantes o puedan seguir atendiendo sus necesidades de salud.

En la revisión de la literatura relacionada a la resiliencia familiar vista desde diferentes enfoques o situaciones biopsicosociales que se dan dentro de la dinámica familiar, se considera escasa, motivo por el cual se pretende indagar sobre la Influencia de la Resiliencia Familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado, para conocer como está le hace frente a las crisis de la enfermedad y su evolución con pronóstico de vida limitado.

1.2 Situación Actual del Problema

El cáncer de colon según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el que se origina en el colon o el recto, generalmente inicia con el crecimiento del tejido o un tumor, en el espesor de la pared del colon o del recto, cabe mencionar que cuando son detectados dependiendo el estadio de la enfermedad, son referidos a los especialistas competentes para la atención y un tratamiento oncológico o manejo en cuidados paliativos.

En la actualidad, el programa de cuidados paliativos del Hospital Regional DR. Rafael Hernández L., recibe referencias del Instituto Oncológico Nacional por cáncer de colon avanzado, al igual que los pacientes que son diagnosticados en el proceso hospitalario de dicho nosocomio, siendo una base de datos estadísticos importantes ante la demanda de enfermedades oncológicas de la Provincia de Chiriquí.

Cuadro N° 1 Pacientes con cáncer en fase avanzada referidos del Instituto Oncológico Nacional al Programa de Cuidados Paliativos 2022.

| Pacientes con referencia del ION | Masculino | Femenino |
|----------------------------------|-----------|----------|
| 63 | 45 | 18 |

Fuente: Programa de Cuidados Paliativos HRRHL. Provincia de Chiriquí 2022.

Cuadro N° 2 Pacientes con cáncer en fase avanzada referidos por el HRRHL., al Programa de Cuidados Paliativos 2022.

| Pacientes con referencia del HRRHL | Masculino | Femenino |
|------------------------------------|-----------|----------|
| 102 | 68 | 34 |

Fuente: Programa de Cuidados Paliativos HRRHL. Provincia de Chiriquí 2022.

Cuadro N°3 Pacientes con cáncer de colon en fase avanzada referidos del ION y el HRRHL atendidos en el programa de Cuidados Paliativos 2022

| Pacientes con cáncer de colon avanzado | Masculino | Femenino |
|--|-----------|----------|
| 32 | 17 | 15 |

Fuente: Programa de Cuidados Paliativos HRRHL. Provincia de Chiriquí. 2022

Ante dichos datos proporcionados por el programa de Cuidados Paliativos del HRRHL, las referencias con mayor incidencia (102), son las del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L., y de mayor numero de sexo masculino (113).

1.2.1 Planteamiento del problema.

La resiliencia familiar es la capacidad positiva que tiene el ser humano de enfrentar situaciones de riesgo o vulnerables, como una fuerza que se opone a la devastación. Busca la manera de hacerle frente ya sean a las situaciones propias del ciclo vital, sus cambios y las enfermedades que son parte de las vivencias dentro del sistema familiar.

A nivel individual, la resiliencia provee el rol de adaptación y en el funcionamiento de la familia, no se trata solo de la recuperación o el equilibrio, sino de la transformación y el crecimiento que proporciona para atender las adversidades o situaciones psicosociales dentro del entorno familiar.

Los diferentes tipos de familia, atraviesan en cada momento, cambios significativos en cada etapa de su crecimiento y desarrollo, donde van creando habilidades y destrezas para enfrentarse a las crisis de manera positiva, sin embargo, no todos logran este proceso de adaptación o equilibrio sin ayuda de profesionales.

Ante lo mencionado se ve la necesidad de resaltar la resiliencia familiar, como un enfoque alternativo y positivo en las demandas de los pacientes que atraviesan una enfermedad avanzada, y cómo influye en la red de los cuidadores la manera de enfrentar las crisis que conlleva las implicaciones a nivel físico, emocional, social y espiritual.

En consideración y bajo esta perspectiva se realizará la presente investigación fundamentada en indagar sobre la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado. Dicha inquisición surge de la investigadora, quien es funcionaria en la rama de Trabajo Social en el ámbito de salud Hospital Regional Rafael Hernández L. de la Caja de Seguro Social (CSS), donde se participa de manera directa en la atención de pacientes y familiares.

La presente investigación lleva a la investigadora a hacer las siguientes preguntas. Así mismo, se establecen otras interrogantes que son complementarias a la investigación:

Pregunta Principal

¿Cuál es la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado?

Preguntas Secundarias

- ¿Qué factores protectores de resiliencia familiar se identifican en la red de los cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado?
- ¿Cuáles son los pilares de la resiliencia, en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzada?

1.3 Objetivos

Los objetivos son la guía del estudio, deben expresarse con claridad para evitar desviaciones en el proceso de la investigación. (Hernández, et al., 2017).

1.3.1 General

- Explicar la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado.

1.3.2 Específicos

- Identificar los factores protectores de la resiliencia familiar en la red de los cuidadores de paciente con cáncer de colon avanzado.
- Describir los pilares de la resiliencia en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado.

- **1.4 Delimitación Alcance**

Las delimitaciones, especifican términos concretos en nuestras áreas de interés, en la que se agrupan para registrar todos los factores básicos indicadores para el

cometido del estudio, donde facilita identificar el problema que reduce el grado de complejidad del estudio. (Hernández, et,al. 2017).

Las delimitaciones en la investigación son los siguientes:

Delimitación del objeto de investigación

- Campo: Familiar
- Área: Resiliencia Familia y la red de cuidadores
- Aspecto: Cuidadores de paciente con cáncer de colon.

Delimitación espacial

- La investigación se realizará, con familiares cuidadores de pacientes con cáncer de colon en su entorno familiar.
- Distrito de David y Gualaca, Provincia de Chiriquí, República de Panamá.
- Sexo masculino y femenino
- Edades entre de 30 a 85 años.

Delimitación temporal

- Año lectivo 2022 – 2023

Alcance

La investigación tiene un alcance exploratorio-descriptivo ambos permiten examinar y especificar los fenómenos de investigación poco estudiado, obtener información sobre la posibilidad de llevar a cabo una investigación más completa respecto de un contexto particular, los cuales no se han abordado antes. (Hernández et al., 2017).

Exploratoria: porque es un tema poco estudiado, ya que esta investigación, habla propiamente de la resiliencia familiar como la capacidad positiva del ser humano en enfrentar una crisis o situaciones de riesgo o vulnerabilidad que afectan directamente el funcionamiento familiar; de como las familias que atraviesan una condición de salud con pronóstico de vida limitado, se enfrentan a una serie de cambios e implicaciones a nivel físico, social, emocional y espiritual que atraviesa el paciente y por ende repercute en la red de cuidadores.

Descriptiva: pretende especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos o comunidades, procesos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis, que facilitarán nuestros actores sociales. (Dankhe,1986).

1.5 Limitaciones:

En cuanto a las limitaciones tenemos;

1. Estado de salud de los actores sociales.
2. La participación de los actores sociales en momentos de crisis de la propia enfermedad.

3. La demanda de cuidados por deterioro del paciente con cáncer de colon avanzado.
4. La distancia dependiendo el área de procedencia de cada paciente y sus familiares ya que es a nivel de la provincia de Chiriquí.
5. No cumplir con el tiempo estimado en la realización de la investigación.

CAPITULO 2
FUNDAMENTACIÓN
TEÓRICA

CAPITULO 2 FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Luego de haber plasmado el planteamiento del problema de investigación, es necesario sustentar teóricamente el estudio con conceptos y teorías que permitan darle la fundamentación teórica de la investigación dentro del campo de conocimiento del tema en estudio.

De igual manera las teorías de soporte o teorías facilitan el desarrollo de la investigación debido a que brindan el conocimiento requerido para determinar con claridad el que, el cuándo, el porqué, el para qué; además de guiar con los referentes el proceso que se va a realizar, permitiendo dimensionar, establecer parámetros, puntos de vista, referentes y bases teóricas relevantes y pertinentes dentro de la investigación.

Conceptos

2.1 Resiliencia

Wolin & Wolin (1993), define la resiliencia como la capacidad de sobreponerse, soportar las penas y enmendarse uno mismo (Mendirsan & Milstein, 2003).

Dicho termino ha sido adaptado a las ciencias sociales para caracterizar aquellas personas que, a pesar de nacer y vivir en situaciones de alto riesgo se desarrollan psicológicamente sanas y con éxito. (Rutter, 1993).

Boris Cyrulnik, psiquiatra, neurólogo y etólogo francés conocido como uno de los padres de la resiliencia nos dice: “La resiliencia es el arte de navegar en los torrentes, el arte de metamorfosear el dolor para darle sentido; la capacidad de ser feliz incluso cuando tienes heridas en el alma.

Según palabras del científico y psicólogo Norman Garmezy, la resiliencia es “la capacidad para recuperarse y mantener una conducta adaptativa después del abandono o la incapacidad inicial al iniciarse un evento estresante” (Garmezy, 1991, p.459).

En otras palabras, es la capacidad para caer parados frente a la adversidad y de mantener intactas las competencias y el nivel de adaptación.

En el mundo entero y en nuestro país, la pandemia nos lleva a experimentar extremos que en nuestra generación nunca experimentamos. El distanciamiento social, la caída de la economía, el cambio de rutinas, la enfermedad y hasta la muerte repentina de nuestros seres queridos nos enfrenta a la **decisión** de caer y derrumbarnos o de hacer uso de nuestra fuerza de resiliencia.

2.1.2 Resiliencia Familiar

Es el proceso de reorganización de significados y comportamientos, y los de procesos de superación y adaptación, que forman parte de la familia como unidad integrada y funcional por diferentes miembros de la familia donde cada uno aporta fortalezas, destrezas, capacidad para enfrentar situaciones que pueden poner en riesgo estabilidad emocional.

2.1.3. Teoría de la Resiliencia Familiar (Rutter, M. 1985)

Para Rutter la resiliencia es un fenómeno multifacético que abarca factores ambientales y personales. Es la aptitud para resistir a la destrucción, es decir,

preservar la integridad en circunstancias difíciles; la actitud de reaccionar positivamente a pesar de las dificultades.

La resiliencia familiar, considera el ambiente familiar y cultural como el desarrollo de los propios recursos tanto internos como externos que enfrentan los factores de riesgos y fortalece los factores protectores.

2.1.4. Teoría sobre el Desarrollo Familiar, (Gracia & Musitu, 2000).

En la resiliencia familiar se dan tres etapas ante una crisis familiar, según la

1. Un período de desorganización: que conllevan conflictos incrementales, enojo y un ambiente de incertidumbre, confusión y resentimiento.
2. Un período de recuperación: durante el cual se descubren nuevos medios para ajustarse a la crisis.
3. Un período de reorganización: donde la familia reconstruye hasta el nivel de funcionamiento anterior a la crisis.

De los períodos mencionados se puede decir que también va a depender del funcionamiento familiar, donde en ocasiones puede llegar a la desintegración familiar en el periodo de desorganización.

El sistema familiar atraviesa diferentes momentos en el ciclo vital familiar, donde cada cambio de etapa, puede generar una crisis en la cual van desarrollando por medio de comportamientos de afrontamientos, las fortalezas y capacidades como parte de los factores protectores siendo esto la resiliencia familiar.

Ambas teorías, sobre la resiliencia y resiliencia familiar, rescata los factores protectores de la red de los cuidadores, ya que tiene la capacidad de enfrentar las

crisis que se dan en relación a la enfermedad y dentro del funcionamiento familiar, donde viven la desorganización e incertidumbre de no poder alcanzar nuevamente el equilibrio. Sin embargo, para lograrlo es de suma importancia atravesar las situaciones difíciles para mejorar cada vez y aprender de cada una, buscando estrategias que protejan tanto al familiar enfermo como al cuidador. Esto promueve los factores protectores dentro del entorno familiar.

2.1.5 Factores protectores:

Los factores protectores son aquellos que reducen los efectos negativos de la exposición a riesgos y al estrés, de modo que algunos sujetos a pesar de haber vivido en contextos desfavorecidos y de sufrir experiencias adversas, llevan una vida normalizada (Benard, 2004; Rutter; 2007; Uriarte, 2006).

2.1.6 Red de cuidadores:

La OMS, define la red de cuidadores como la persona que atiende las necesidades físicas y emocionales de un enfermo, por lo general su esposo/a, hijo/a, un familiar cercano o alguien que le es significativo.

Es el que pone en marcha la solidaridad con el que sufre y el que más pronto comprende que no puede quedarse con los brazos cruzados ante la dura realidad que afecta a su familiar o amigo. Su trabajo adquiere una gran relevancia para el grupo, conforme progresa la enfermedad, no sólo por la atención directa al paciente, sino también por su papel en la reorganización, mantenimiento y cohesión de la familia.

Ejercen un rol, dentro de la dinámica de cuidados en el familiar con enfermedad crónica o avanzada que requiere de compromiso y dedicación ante las desventajas

físicas emocionales y por ende las crisis continuas ante la evolución de la enfermedad.

2.1.7 Cáncer de Colon:

El **cáncer** colorrectal según la Organización Mundial de Salud (OMS), es el que se origina en el **colon** o el recto, generalmente empieza con el crecimiento de tejido o un **tumor** al que se le llama pólipo no canceroso, el cual puede comenzar a crecer en el espesor de la pared del **colon** o del recto y al paso del tiempo volverse canceroso. Agrega que es el tipo de cáncer más común en la región de América. Es recomendable considerar el árbol genealógico de la familia, como una medida de prevención ante este tipo de enfermedades ya que en su mayoría son congénitas, lo que conlleva a tomar como medida de prevención o diagnóstico médico a tiempo por medio de estudios anuales posterior a la edad de referencia que consideran los médicos especialistas como los gastroenterólogos y proctólogos, y así puedan tener acceso a tratamientos oncológicos curables.

CAPITULO 3

METODOLOGIA

CAPITULO 3. METODOLOGÍA

En este capítulo se detalla el proceso metodológico utilizado para el desarrollo de la investigación.

3.1. Tipo de investigación

3.1.1 Definición

El tipo de investigación es de enfoque cualitativo, persigue describir sucesos complejos en su medio natural, como una actividad sistemática orientada a la comprensión en profundidad de fenómenos educativos y sociales, a la transformación de prácticas y escenarios socioeducativos, a la toma de decisiones y también hacia el descubrimiento y desarrollo de un cuerpo organizado de conocimientos. (Sandín, 2003).

Es cualitativo al ser una aproximación sistémica que permitió describir las experiencias y estrategias en la resiliencia familiar de pacientes con cáncer de colon avanzado y así darles significado.

El diseño es fenomenológico, se enfoca en las experiencias individuales subjetivas de los participantes. (Mertens, 2005). De acuerdo con Creswell (1998), Alvarez-Gayou (2003) se fundamenta en la siguiente premisa y es que este estudio pretende describir y entender los fenómenos desde el punto de vista de cada participante y desde la perspectiva construida colectivamente.

Es la esencia de la experiencia compartida de acuerdo a un determinado fenómeno. (Hernández et al., 2017)

En la investigación cualitativa, se aplicó técnicas interpretativas que buscan describir un fenómeno de ocurrencia natural, orientado en el significado del

fenómeno más que su cuantificación. Entre las técnicas e instrumentos de recopilación de información se encuentran, la entrevista, la observación, escalas de valoración, anotaciones de las vivencias de los participantes.

3.1.2 Justificación

Las enfermedades oncológicas y no oncológicas han incrementado con el pasar de los años, las mismas son adquiridas ya sea por la genética de algunos familiares consanguíneos y otras por la falta de estilos de vida saludable. En Panamá existen diversos programas de salud que velan por el bienestar y la calidad de vida de los usuarios que atraviesan por alguna problemática de salud.

Las enfermedades avanzadas también requieren de un programa de salud, que ofrezca una alternativa en el proceso de la evolución, que conlleve un sufrimiento tanto físico, emocional, social y espiritual a los pacientes y los familiares cuidadores.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano.

Como parte del Programa de Cuidados Paliativos en el Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L., la labor de la Trabajadora Social es brindarle al paciente y familiares un seguimiento psicosocial ante las implicaciones físicas, emocionales, sociales, familiares y económicas que conllevan las diversas enfermedades avanzadas oncológicas como no oncológicas.

En el transcurso de atención en el programa de cuidados paliativos, se refieren con mayor incidencia a pacientes con cáncer, algunos recién diagnosticados, con fase

avanzada de enfermedad del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L. y también del Instituto Oncológico Nacional.

Cabe mencionar, que los familiares o la red de cuidadores atraviesan sucesos a lo largo de la enfermedad, desde el inicio del diagnóstico hasta tratamiento y controles médicos, donde el paciente se enfrenta a un sin número de cambios a nivel físico y emocional ante la condición de salud que presenta.

Dichos eventos, son enfrentados por sus familiares, ya sea por medio de la reorganización, o los factores protectores y la adaptación familiar como lo es la resiliencia familiar.

Se puede entonces conceptualizar que la resiliencia familiar es la capacidad que tiene cada individuo de hacerle frente a una situación psicosocial por medio de comportamientos que activa una familia sometida al estrés para recuperar el equilibrio tras las crisis como una transformación y crecimiento.

Se pretende desde este contexto efectuar la investigación en el campo de la ciencia de la familia, cuyo tema de estudio es **Influencia de la Resiliencia Familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado**. Se busca que toda aquella familia con un integrante que padece una enfermedad de esta magnitud, encuentre una adaptación a los cambios, donde se logre la unidad familiar y la calidad de vida del paciente en fase final de vida.

3.2 Sujetos o fuentes de información

Los sujetos de estudio son: tres familias donde un miembro familiar ha sido diagnosticado con cáncer de colon avanzado y sean parte del programa de cuidados paliativos del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L. de la provincia de Chiriquí.

Fuentes de información:

Entre las fuentes de investigación tenemos las primarias y secundarias que serán de tipo bibliográfico, ya que se buscará literatura como libros, revistas y documentos digitales de los cuales se obtendrá información para ejecutar nuestro estudio.

Por otra parte, testimoniales orales, que hará de esta investigación un aporte único por medio de vivencias expresadas por los actores sociales sujetos de estudio.

Se consideran los escenarios de investigación, las residencias de los pacientes y familiares que forman parte del programa de Cuidados Paliativos del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L. de la provincia de Chiriquí tomando información por medio de la atención a los casos llevados en dicho programa.

3.3 Categorías y subcategorías

Al ser una investigación cualitativa, no se analiza variables medibles, por lo que se explora las categorías y subcategorías:

| Categorías | Subcategorías |
|--|--|
| 1. Factores Protectores de la resiliencia familiar | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Habilidades de enfrentamiento ➤ Adaptación familiar |
| 2. Factores protectores de la red cuidadores | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cohesión familiar ➤ Disponibilidad de fuentes de apoyo externo. |
| 3. Pilares de la resiliencia | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Introspección ➤ Independencia ➤ Capacidad de relacionarse. |

Cuadro N° 4 Categorías y Subcategorías

3.3.1 Categoría Factores Protectores de la Resiliencia Familiar.

Los factores protectores, facilitan herramientas para enfrentar situaciones de riesgo que considerando experiencias vividas ante los cambios dentro del entorno familiar y social.

Se consideran los recursos internos y externo que pueden modificar el riesgo o la crisis, donde atraviesan por factores protectores, de recuperación y control conductual.

Los factores protectores de la resiliencia familiar, como las habilidades de afrontamiento y adaptación familiar, en las que se ven inmersos los cuidadores crea un ambiente equilibrado ante las crisis que se puedan dar.

3.3.1.2 Subcategoría Habilidades de afrontamiento

Se refiere a la capacidad de los sentimientos de cada persona que atraviesan por eventos adversos, ya sea tras recibir la noticia de enfermedad de cáncer de su familiar, afrontando el miedo impotencia, frustración hasta llegar a la aceptación, dando paso al duelo. Promueve el control de las emociones fortalezas como la empatía, solidaridad y hermandad por medio de actividades que faciliten el bienestar de los cuidadores.

Las habilidades de afrontamiento, dependerá de los con recursos internos y externos con los que cuenten y la buena gestión, para hacerle frente a las crisis.

3.3.1.3 Subcategoría Adaptación familiar

La adaptación familiar, es la destreza de una familia que se ajusta a los vínculos de amor y afecto y lazos familiares dentro de la estructura en cada suceso adverso o crisis formando una identidad familiar clara. Donde pueden ser estructurados, rígidos flexibles y caóticos. Este proceso reconoce la autonomía y la comunicación que da paso a la distribución de roles y límites hasta aceptar los cambios y llegar a acuerdos.

3.3.2 Categoría Factores Protectores de la Red de Cuidadores

Los factores protectores de la red de cuidadores, es la naturaleza de la familia respecto a los atributos la capacidad de responsabilidad hacia otras personas.

3.3.2.1 Subcategoría Cohesión Familiar

La cohesión familiar según Olson, Russell y Sprenkle (1980), se define como «los lazos emocionales que los miembros de la familia tienen unos con otros y el grado de autonomía personal que experimentan».

La Cohesión familiar es un conjunto de fuerzas que mantiene unidos a los miembros dentro del sistema familiar, esta puede ser desligada, separada conectada y aglutinada depende de cada funcionamiento dentro del entorno familiar, donde comparten vínculos emocionales como el amor la seguridad interés por la otra persona y humildad. Facilita objetivos en común, capacidad de compromiso y participación con sentido de pertenencia contemplando los valores y legados.

3.3.2.2 Subcategoría Disponibilidad de Fuentes de Apoyo Externo

La disponibilidad de las fuentes de apoyo externo, depende de la necesidad que presente cada familia, en cuanto los recursos externos con los que se puede contar en alguna situación o crisis. Estas fuentes puede ser un miembro de familia que este

fuera del entorno o una persona de la comunidad. Por otra parte, se encuentran las instituciones de salud, sociales y autoridades locales. Dentro de las instituciones de salud se puede contar con profesionales de la salud, como un soporte importante ante la enfermedad del familiar ya que proporciona una calidad de vida en el enfermo y por ende a los miembros de familia o cuidadores que son parte importante en la evolución de la enfermedad.

3.3.3. Categoría Pilares de la Resiliencia Familiar

Los pilares de la resiliencia designan aquellos atributos que aparecen con frecuencia en las personas consideradas resilientes. (Wolin y Wolin, 1993) utilizan el concepto de «mándala de la Resiliencia», para desarrollar los pilares de la Resiliencia, entre ellos está la introspección, independencia, capacidad de relacionarse, iniciativa, sentido del humor, creatividad, compromiso con otros y autoestima.

3.3.3.1 Subcategoría Introspección

Es el acto de mirarse a uno mismo, de buscar en el propio interior, en sus pensamientos, en sus sentimientos con el objetivo del autoconocimiento para poder hacer una identificación, percepción, interpretación y comprensión de las propias emociones, pensamientos y conductas. Esta técnica fue desarrollada por Wilhelm Wundt, quien la llamó introspección experimental o auto-observación experimental. Por medio de esta técnica, Wundt pretendía formar al paciente para que fuera capaz de analizar sus pensamientos de manera sistemática y objetiva.

Se puede considerar que la introspección, es la capacidad de preguntarse a si mismo y darse una respuesta honesta ante lo que se está viviendo. Identifica una actitud positiva con el optimismo de enfrentar cada crisis, acompañar y dar apoyo y entrega es sentirse bien consigo mismo. Reconocer e identificar sentimientos

temores, miedo dependiendo de la respuesta emocional, sus pensamientos y conductas.

3.3.3.2. Subcategoría Independencia

La independencia es la capacidad de actuar, saber fijar límites entre uno mismo y el medio con problemas. Da apertura a la toma de decisión en circunstancias de la vida cotidiana, ya sea en tiempo en la familia el trabajo y esparcimiento, es la libertad de elegir bajo su propia responsabilidad. En los pilares de la resiliencia es un factor importante ya que es la aceptación de lo que eres y haces, no dependerá de otra persona sino de uno mismo conociendo hasta donde puedes llegar sin que sea una obligación, para seguir enfrentando las dificultades que se vayan presentando.

3.3.3.4. Subcategoría Capacidad de Relacionarse.

Se trata de la habilidad de establecer lazos firmes e intimidad con otras personas, aprender a conocerse mejor para equilibrar la propia necesidad de afecto con la actitud de brindarle a otros por medio de la buena comunicación y reconociendo las limitaciones y desventajas de cada uno.

Reconocer la necesidad de cada uno, como los cuidadores de los pacientes, quienes se relacionan día a día y van conociendo comportamientos, actitudes estableciendo lazos fuertes de unión por medio de la empatía y compromiso diario.

3.4 Población

3.4.1 Muestra

Es el proceso cualitativo, grupo de personas, eventos, sucesos, comunidades, entre otros, sobre el cual se habrán de recolectar los datos, sin que necesariamente sea estadísticamente representativo del universo o población que se estudia. (Hernández et al., 2017)

3.4.2 Tipo de Muestra

Homogénea

En este estudio se utiliza la muestra homogénea, orientada hacia la investigación cualitativa al contrario de las muestras diversas, las unidades que se van a seleccionar poseen un mismo perfil o características, o bien comparten rasgos similares. Su propósito es centrarse en el tema por investigar o resaltar situaciones, procesos o episodios en un grupo social. (Hernández et al., 2017)

Para la muestra se considerarán:

- Tres (3) familias, con un integrante diagnosticado con Cáncer de colon avanzado, con el fin de recopilar en relación a la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores, dispuestos a participar y colaborar con la investigación.

Descripción de la muestra:

Los nombres de los actores sociales serán cambiados para proteger su identidad, su estado y condición de salud, para mantener la confidencialidad y respeto por la familia que gentilmente se ofreció a participar sobre esta investigación, como se explica en el cuadro N°5.

Cuadro N° 5 Características de los Actores Sociales

| Familias | Sexo | Edad | Ciclo vital familiar | Tipo de familia | Red de cuidadores | Fecha del Diagnóstico medico |
|----------|-----------|------|----------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|
| 1 | Masculino | 74 | Ancianidad | Extensa | Hermana y sobrinas | octubre 2022 |
| 2 | Femenino | 81 | Ancianidad | Monoparental extensa | Hijas | noviembre 2022 |
| 3 | Femenino | 68 | Edad madura | Reconstruida | Hijos | septiembre 2018 |

Dos de los actores sociales residen en el Distrito de David área urbana y uno en el Distrito de Gualaca área rural.

3.4.2.1 Selección de los elementos Muestrales

Se escogió la muestra por conveniencia, ya que se basa en seleccionar la población para la muestra, aquellos individuos que están disponibles de manera sencilla y cómoda.

3.5. Instrumentación

Los instrumentos utilizados para la recolección de datos en esta investigación fueron:

3.5.1. Crónica: la Crónica es una narración con hechos ordenados en tiempo, donde se desarrolla una situación relevante y de interés, a su vez cuenta una historia con una trama, inicio, nudo y desenlace, cuya técnica sería la observación cualitativa que se adentra, en las situaciones sociales para mantener un papel activo, así como una reflexión permanente al estar atento a detalles, sucesos, eventos e interacciones. La misma se implementará en un ambiente físico, social y humano, con una participación activa. (Esterberg, 2002)

3.5.2. Guía de preguntas: como técnica la entrevista semi estructurada que se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre los temas deseados (es decir que no todas las preguntas están predeterminadas). (Mertens, 2005)

3.5.3. Escala de valoración social: como técnica entrevistas de historias de vida de acontecimientos, ofrecen diversos puntos de vista más allá de versiones oficiales y brinda un panorama más completo y profundo.

3.6. Tratamiento de la Investigación

El análisis es descriptivo y los resultados recogidos se efectúan según la expresión propia de los actores sociales (red de cuidadores).

- En el análisis cualitativo se utilizó mapa mental que permite sistematizar la información de una manera resumida ante la aplicación de la entrevista semiestructurada.
- Word: se usó para escribir el texto de la investigación.
- PowerPoint: para proyectar y explicar de manera detallada la investigación mediante presentaciones en diapositivas la información y resultados obtenidos.

Entre las estrategias de difusión tenemos:

- ❖ Preámbulo para la realización de protocolos de investigación en los hospitales públicos de la provincia de Chiriquí, donde se llevan casos por enfermedades avanzadas.
- ❖ Divulgación de la información recopilada a los estudiantes de la Escuela de Trabajo Social, Psicología, Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI), universidades privadas e instituciones de salud que manejen casos de pacientes con enfermedad avanzada.

CAPITULO 4.

ANALISIS E

INTERPRETACIÓN DE

LOS RESULTADOS

CAPÍTULO 4. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Análisis e Interpretación de los Resultados

Los resultados son un modo de narrar el estudio a otra persona y representa la culminación del proceso investigativo. (Hernández, R.2014)

Este capítulo especifica el análisis e interpretación de los resultados, con respecto a la Influencia de la Resiliencia Familiar en la Red de Cuidadores de Pacientes con Cáncer de Colon Avanzado, la indagación realizada se alcanzó a través de técnicas como la entrevista semiestructurada, con la intención de reforzar la investigación.

A la vez se aplicó **Escala de valoración social:** como técnica entrevistas de historias de vida de acontecimientos, con la cual se adquieren diversos puntos de vista más allá de versiones oficiales y brinda un panorama más completo y profundo.

Las vivencias experimentadas por la Red de Cuidadores de Pacientes con Cáncer de Colon Avanzado, sustentan los objetivos de la investigación corroborados con la información adquirida para la redacción de las categorías y subcategorías, además de las conclusiones y recomendaciones.

4.1.2. Análisis e interpretación de resultados de las categorías y subcategorías:

4.1.1 Categoría 1. Factores Protectores de la Resiliencia Familiar

Objetivo: Analizar los factores protectores de la resiliencia familiar.

Figura N° 1. Categoría 1.



El Afrontamiento individual y familiar al igual que la adaptación son respuestas de suma importancia para reducir el impacto de alguna noticia, información positiva o negativa o el diagnóstico de una enfermedad como lo es el del Cáncer del Colon Avanzado.

En referencia a la categoría Factores Protectores de la Resiliencia Familiar y las subcategorías Habilidades de Afrontamiento y Adaptación Familiar es importante señalar lo siguiente:

En la subcategoría Habilidades de Afrontamiento las familias al recibir el diagnóstico de Cáncer avanzado afrontaron la información mediante los sentimientos, se dio la nostálgica, les provino la tristeza e impotencia, luego se demostraron solidaridad, hermandad y empatía para llegar a hacerle frente a la crisis actual.

Por otra parte, el enfrentar los sentimientos, dio paso al manejo del duelo y respuestas a las crisis que enfrentaron al inicio de la enfermedad.

Cabe destacar que todo ser humano por naturaleza tiene sentimientos propios, que viene siendo esa capacidad individual de tomar el control de las emociones para entonces establecer pautas necesarias, como la toma de decisiones la organización familiar la búsqueda del bienestar integral como afrontamiento de la situación que se vive.

En referencia a la subcategoría Adaptabilidad Familiar, es importante señalar que la familia, reconoció los vínculos de amor y afecto estructurados y flexibles, formando lazos familiares fuertes y una identidad familiar clara, siendo parte de su autonomía y buena comunicación, esto se adaptó en el momento que aceptaron la condición de salud del familiar, aceptaron las tareas y cumplieron diversos roles.

Los resultados de esta categoría y subcategoría se vinculan con la teoría de la Resiliencia Familiar en la capacidad que puede tener cada persona, al ser parte de un sistema familiar, basándose en los factores protectores que se pueden identificar ante una crisis, pues ante el hecho del cáncer avanzado de colón, la familia fue resiliente, al aceptar y afrontar la condición de salud del familiar, siendo solidarios y empáticos.

4.1.2. Categoría 2. Factores protectores de la red de cuidadores.

Objetivo: Identificar los factores protectores de la Resiliencia Familiar de la red de Cuidadores.



La cohesión familiar y las fuentes de apoyo externo son factores protectores de la resiliencia familiar en la red de cuidadores que se encuentran inmersos en los cuidados de pacientes con cáncer de colon avanzado, que contempla el funcionamiento de cada familia tomando en cuenta el tipo relaciones emocionales y de afecto de cada una, a su vez el grado de responsabilidad, se puede entonces señalar lo siguiente:

En la subcategoría Cohesión familiar, la misma se dio de manera conectada, donde se dan vínculos emocionales fuertes de amor seguridad interés por la otra persona y el bien en común, están implicados con los demás donde la familia es el punto central de interés y las opiniones de todos cuentan. También se dio de manera separada, aquí se da la separación personal y el desarrollo individual cada miembro

tiene intereses distintos, pero se dan momentos de esparcimiento y comparten espacios familiares.

Se puede decir que la cohesión familiar es un factor protector de la red de cuidadores por el funcionamiento dentro de cada familia, los vínculos emocionales la conexión y el rol que juega cada uno de los cuidadores con las habilidades de comunicación, como la escucha activa y asertividad ante la enfermedad de su familiar, lleva la capacidad de compromiso y participación con sentido de pertenencia por medio de los valores y legados dando apertura a las opiniones y toma de decisiones que benefician a todos lo que forman parte del sistema familiar.

En la subcategoría de fuentes de apoyo externo como un factor protector de la red de cuidadores, es el reconocer que es de suma importancia contar con otras personas que no sean parte del sistema familiar identificado, para así proporcionar calidad de vida al paciente enfermo donde requiere de gran soporte en la medida que avanza la enfermedad, así como instituciones de salud, social, y autoridades locales.

Sin embargo, dar este paso depende de los cuidadores o familiares que han vivido desde el día uno, el diagnóstico con cáncer de colon de su familiar, y han sido parte proceso de la enfermedad, llegando al punto de aceptar que solos no podrían lograr un equilibrio, con calidad de vida, ya que enfrentar la posible muerte de un familiar no solo requiere de asistencia médica, sino de profesionales de la salud mental y social para atender cada situación, ya sea a nivel familiar, emocional espiritual,

económico y social que enfrenta el enfermo y su red de cuidadores. Ambos factores protectores de la red de cuidadores, a nivel familiar donde empieza la capacidad y la resistencia de los cuidadores que enfrentan la evolución de la enfermedad viéndose en la necesidad de tomar en cuenta los vínculos emocionales y trabajar en los objetivos en común hacia el beneficio del paciente enfermo y así reconocer las fuentes de apoyo externo que son un complemento para hacerle frente a los factores de riesgo por medio de la Resiliencia Familiar.

4.1.3. Categoría 3. Pilares de Resiliencia Familiar

Objetivo: Describir los pilares de la Resiliencia Familiar

Figura N° 3 Categoría 3.



La introspección, independencia y la capacidad de relacionarse forman parte de los pilares de la resiliencia familiar donde cada cuidador posee cualidades y habilidades individuales para hacerle frente a las crisis de la enfermedad por cáncer de colon avanzado de su familiar. Los mismos dan a conocer cómo se puede contar con respuestas ante cualquiera situación a nivel personal familiar y de salud que requieren de competencias personales y aceptación y la capacidad para llegar a enfrentar los cambios que se vayan dando que ocasionan una desorganización, retomando hasta llegar a reorganizarse nuevamente. Los pilares de la resiliencia son parte de cada persona donde muchas veces no se llega a reconocer o identificarla.

La introspección que es la capacidad de interiorizar, mirar dentro de uno mismo y así poder dar una respuesta honesta de lo que se vive, en el caso de los cuidadores ellos sintieron que podrían dar más, con una actitud positiva como el acompañar, apoyar, cuidar basándose en la condición de salud de su familiar con cáncer de colon avanzado. Por otro lado, se experimenta también sentimientos de culpa, ante las crisis de dolor en el paciente, quedando ese temor y miedo a la pérdida física de su familiar. En cuanto al manejo de la enfermedad no había sido la esperada ante los eventos y fase de final de vida, lo que da apertura a nuevos aprendizajes y enfrentar crisis. Este pilar de la resiliencia es uno de los principales ya que depende de cómo siente cada cuidador que atraviesa una realidad, el posible desenlace o la muerte de ese ser querido y lo necesario que se hace tener la voluntad de auto conocerse.

La independencia, el hecho de fijar límites de hasta donde eres capaz de hacer y tomar tus propias decisiones o reconocer hasta donde puedes mantener la distancia emocional, cuando ya no puedas sostener los cuidados.

Los cuidadores que son también familiares y que tienen una propia vida, tienen el derecho a decidir en tomar un tiempo para él y su familia el trabajo en seguir apoyando o cambiar algunas dinámicas que puedan facilitar un ambiente sano, estableciendo límites. Se trata de que mantengan su independencia para no caer en el aislamiento, que es el resultado de dedicarse de lleno a los cuidados sin fijar límites entre uno mismo y el medio con problemas.

La capacidad de relacionarse es la habilidad de una buena comunicación, conlleva aprender a conocerse mejor, mantener el afecto y el equilibrio. Los cuidadores mantienen un vínculo, más que consanguíneo afectivo con su familiar con cáncer de colon avanzado donde se relacionan todos los días y conocen las personalidades las maneras de comportarse sin dejar de tomar en consideración que ellos atraviesan también su propio duelo y que los cambios de humor varían dependiendo del día a día y cómo evolucione la enfermedad. Es aquí donde el cuidador utiliza sus habilidades para seguir manteniendo los lazos familiares firmes.

Estos se relacionan con el familiar enfermo donde uno es más proactivo, en la búsqueda de respuesta ante las crisis, sin embargo, cada quien juega un rol importante en la evolución de la enfermedad del paciente.

Los pilares de la resiliencia, proporciona un sistema familiar equilibrado considerando que cada evento se da de manera diferente que se complementan para hacerle frente a cada etapa de enfermedad de su familiar, que se mantiene a nivel individual y sostienen a nivel familiar.

CAPITULO 5

CONCLUSIONES

5.1. CONCLUSIONES

Posterior a la interpretación de la información se llega a las siguientes consideraciones finales que responden a los objetivos previamente planteados:

- Se **identifica** que los factores protectores en la red de los cuidadores de paciente con cáncer de colon avanzado son:

Cohesión familiar al brindar vínculos fuertes de amor, interés, seguridad y sentido de pertenencia hacia los objetivos en común, que dieron paso a la participación y compromiso familiar.

Fuentes de apoyo externo, reconocer y aceptar personas fuera del círculo familiar como soporte, como lo fueron otros familiares fuera del sistema familiar identificado, amigos vecinos de la comunidad incluyendo instituciones de salud y sociales y autoridades locales proporcionaron de alguna manera a los cuidadores respuestas a las necesidades que se fueron identificando en la evolución de la enfermedad del paciente.

- Se **describe** que los pilares de la resiliencia en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado son:

Introspección al mirar el interior y saber que se pueda dar más al familiar enfermo, con una actitud positiva de acompañamiento apoyo, cuidados y entrega. Este pilar es individual y necesario dentro de la resiliencia ya que depende de sus propios pensamientos y sentimientos con el objetivo de autoconocerse uno mismo, para identificar e interpretar las emociones que ocasionan las situaciones adversas o las crisis dentro del ciclo vital y las relacionadas a la enfermedad.

Independencia se da por medio de las propias decisiones, fijar límites individuales, saber hasta dónde eres capaz de hacer, considerando tus emociones. Promueve la confianza en si mismo y la importancia de reconocer las propias capacidades para enfrentar las crisis.

Capacidad de relacionarse mediante la comunicación abierta, flexible, firme y equilibrada, donde da paso a un mejor funcionamiento familiar que permite reconocer cuales son los factores de riesgo, y buscar alternativas de solución en beneficio de todos los miembros del sistema familiar.

- Los factores protectores de resiliencia familiar son:

Habilidades de afrontamiento al conocer la noticia y atravesar las diversas etapas que conlleva este evento, hasta llegar a enfrentar la situación, de la mano con los sentimientos y la capacidad de fortalezas como la empatía y la organización familiar. Este factor protector refleja que cada ser humano tiene sus habilidades para afrontar las crisis y los factores riesgo.

Adaptación familiar, establecimiento de vínculos afectivos, fuertes, claros, buena comunicación y cumplimiento de tareas, ante los constantes cambios que se dan dentro del sistema familiar al enfrentar una enfermedad como lo es el cáncer de colon. La adaptación familiar en esta investigación se dio estructurada y flexible dando paso a los cambios y estructuras de poder para asumir nuevos roles de los cuidadores.

Se puede decir que la influencia de la resiliencia familiar en la red de los cuidadores, se da a través de los factores protectores, considerando los grandes pilares de la resiliencia que forman parte de la resistencia del individuo y de cómo funciona

dentro de un sistema familiar que atraviesa por procesos difíciles como situaciones psicosociales y enfermedades avanzadas.

La resiliencia familiar demuestra la capacidad de respuestas, que posee cada integrante de la familia y como este recurso aporta estrategias para enfrentar cambios, sucesos, crisis, vulnerabilidad y riesgo, que son necesarios en la vida, para reconocer que las familias tienen la habilidad y la destreza de sobreponerse y fortalecerse de las experiencias de adversidad.

5.2. RECOMENDACIONES

Ante lo planteado en este documento de investigación, donde se recopiló información valiosa de las que entre uno de sus miembros haya sido diagnosticado con cáncer de colon, se ha llegado a las siguientes recomendaciones para la familia, es decir, cuidadores y paciente:

- Que, el sistema de salud pública en el país les debe brindar mayor atención, tanto a los cuidadores como a los pacientes en la salud psicológica y psiquiátrica, ya que es de conocimiento las enfermedades físicas son causal de esta naturaleza son demostradas en la pasividad o agresividad del familiar diagnosticado o en el familiar cuidador en su desesperación.
- Implementar nuevos y mejores programas de integridad para que los familiares cuidadores den una mejor atención a sus pacientes en el cual no desmejore la calidad de vida de ambos actores sociales en el proceso de atención en el hogar.
- Promover más actores en el sector salud público para que respondan a la gran cantidad de necesidades que tengan las familias en la dedicación del cuidado que hacen por amor por sus familiares con cáncer de colon en su atención en el hogar.
- Trabajo Social, desde cuidados paliativos busque una mayor integración entre los familiares con pacientes diagnosticados con cáncer de colon, que

no sean unos grupos aislados, sino una red de familias para el apoyo moral, emocional y físico entre ellos.

- Que las familias cuidadoras sean impulsadoras de nuevas leyes sociales en beneficio de todos los pacientes de cáncer, no sólo de colon a través de sus valiosos conocimientos y experiencias en el diario vivir al cuidado de un familiar con cáncer de colon.

BIBLIOGRAFÍA

Canga A, Esandi N. (2016). La familia como objeto de cuidado: hacia un enfoque

integrador en la atención de enfermería. [Tesis de Maestría An Sist Sanit

Navar] <https://doi.org/10.23938/ASSN.0260>.

Gómez E, Kotliarenco MA (2010). Resiliencia familiar: un enfoque de investigación

e intervención con familias multiproblemáticas. *Revista de Psicología* (19),

103-132 <https://doi.org/10.5354/RDP.V19I2.17112>.

María Cristina García-Vesga, Elsy Domínguez-de la Ossa (2012). Desarrollo teórico

de la Resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: Una revisión

analítica.

Ángel, A. (2011). *Resiliencia: ¿Cómo enfrentar la desventura y el infortunio?*

, de: <http://www.analitica.com>

Brisa Gissel Monroy Cortés, Lino Palacios Cruz (2011) Resiliencia: ¿Es posible

medirla e influir en ella?

Ricardo A. Jaramillo-Moreno, Carlos Alberto Cuevas Ramírez (2020) Panorama

científico de la relación entre la violencia intrafamiliar y de género y la

resiliencia familiar: posibilidades, retos y límites.

Bravo AH, López PJ. (2016) Resiliencia familiar: una revisión sobre artículos

publicados en español. Revista de Investigación en Psicología.

Hernández R ,2017) Metodología de la Investigación sexta edición.

INFOGRAFIA

Ministerio de Salud de Panamá / Representación de OMS/OPS Panamá. Atención

Primaria de Salud en Panamá. 2004.

Red de Revistas Científicas de América Latina, (2020). Se encuentra

<http://www.cielo.org.co/articulo>.

ANEXOS

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
ENTREVISTA-SEMIESTRUCTURADA**

DIRIGIDA A LOS ACTORES SOCIALES FAMILIARES (RED DE CUIDADORES)

Objetivo: Analizar la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado.

Instrucción: a continuación, se realizarán preguntas, se le solicita ser lo más sincero posible, toda información recibida será utilizada en la investigación y sus datos serán anónimos.

Población: Red de cuidadores (familiares que participan de los cuidados del paciente en su hogar).

Sexo: _____ Edad: _____ Rol del cuidador: _____

| CATEGORIAS | SUBCATEGORIAS | PREGUNTAS |
|--|------------------------------|--|
| FACTORES PROTECTORES DE LA RESILIENCIA FAMILIAR | HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO | SENTIMIENTOS ANTE LA ENFERMEDAD DE SU FAMILIAR |
| | | HABILIDADES QUE IMPLEMENTARON PARA AFRONTAR LAS CRISIS |
| | ADAPTACIÓN FAMILIAR | CAMBIOS QUE SE DIERON EN EL SISTEMA FAMILIAR |
| FACTORES PROTECTORES DE LA RED DE CUIDADORES | COHESIÓN FAMILIAR | VÍNCULOS EMOCIONALES DENTRO DEL ENTORNO FAMILIAR |
| | | FACTORES RELEVANTES QUE INFLUYEN EN LA COHESIÓN |
| | FUENTES DE APOYO EXTERNO | CUALES HAN SIDO LAS FUENTES DE APOYO EXTERNO IDENTIFICADAS |
| PILARES DE LA RESILIENCIA FAMILIAR | INSTROSPECCIÓN | SE SIENTE SATISFECHO CONSIGO MISMO, CONSIDERANDO SU PROPIA CAPACIDAD ANTE LA SITUACIÓN DE SALUD DE SU FAMILIAR |
| | INDEPENDENCIA | HAN LOGRADO FIJAR SUS PROPIOS LIMITES PARA HACERLE FRENTE A LA SITUACION DE SALUD DE SU FAMILIAR |
| | CAPACIDAD DE RELACIONARSE | HABILIDADES PARA RELACIONARSE CON OTRAS PERSONAS Y EQUILIBRAR CRISIS |

Fuente: elaborado por la investigadora

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL
CRONICA DE OBSERVACIÓN**

DIRIGIDA A LOS ACTORES SOCIALES LOS CUIDADORES Y FAMILIAR ENFERMO

Objetivo: Describir la dinámica dentro del entorno familiar de los cuidadores y el familiar enfermo

Instrucción: Se harán preguntas en base a lo que se observe en la reunión realizada.

Registro-resumen de observación General

Fecha: _____ **Hora:** _____ **situación:** reunión con la red de cuidadores en el entorno familiar.

Participantes: _____

Lugar: _____

Temas principales: impresiones (del investigador). Resumen

Ambiente Físico

Ambiente social y familiar

Actividades individuales y colectivas

Hechos relevantes

Guía de preguntas para la recolección de datos en el proceso de observación.

1. Condiciones físicas de salud del familiar enfermo (si hay dependencia física).
2. Como se da la relación entre el familiar enfermo y sus cuidadores
3. Que otras actividades realiza el cuidador y cuáles son las desventajas de salud que presentan si las hay.
4. Como se da la organización en los cuidados que ofrece la red de cuidadores al familiar enfermo

Consentimiento informado

Se le ha contactado, para la realización de una investigación, que conlleva entrevistas y aplicación de instrumentos para obtener información, en el marco de la “Influencia de la Resiliencia Familiar en la red de cuidadores de pacientes con cáncer de colon avanzado” dicho proyecto es para optar por el título de Maestría en Ciencia de la Familia de la Universidad Autónoma de Chiriquí.

El objetivo de la investigación es (explicar la influencia de la resiliencia familiar en la red de cuidadores de los pacientes con cáncer de colon avanzado).

Para iniciar, se necesita que me indique si está de acuerdo con participar, si es así, se le darán algunas indicaciones que se detallan de la siguiente manera:

Su aporte en esta entrevista es voluntario, y no será beneficio ni riesgo alguno.

No ocasionará ningún tipo de daño si decide no participar, así como tampoco implicará un perjuicio si decide interrumpir su participación en cualquier momento.

La confidencialidad, será primordial; ya que los datos personales como su nombre no figurará en ningún momento. La información obtenida se analizará por el investigador de manera profesional para cumplir con el objetivo establecido.

Este acuerdo:

Si _____ No _____

Marque con una X su respuesta

Firma del participante: _____ Firma del Investigador: _____

Fecha: _____

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Recolección de Datos | | | x | | | | | | | | | |
| Análisis y procesamiento de datos | | | x | | | | | | | | | |
| Redacción del Informe de Tesis | | | | x | | | | | | | | |
| Revisión por el jurado Calificador | | | | x | | | | | | | | |
| Sustentación del Trabajo Final | | | | x | | | | | | | | |

Fuente: Beitia 2023

● 0% de similitud general

NO SE ENCONTRARON COINCIDENCIAS

Esta entrega no coincidió con ningún contenido comparado.

- **Excluir del Reporte de Similitud**

- Bloques de texto excluidos manualmente

BLOQUES DE TEXTO EXCLUIDOS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLIC...

unachi.igniteonline.la

HOJA DE APROBACION DEL TRIBUNAL EXAMINADOR DE DECLARACIÓN JURADA iiiiv

ulatina on 2021-08-05

en mi vida profesional

repositorio.uta.edu.ec

vi TABLA DE

jadimike.unachi.ac.pa

3.1. Tipo de investigación

jadimike.unachi.ac.pa

CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES CONCLUSIONES.....

repositorio.uta.edu.ec

Tratamiento de la

jadimike.unachi.ac.pa

3.3

jadimike.unachi.ac.pa

CAPÍTULO 3: MARCO DE

es.slideshare.net

3

jadimike.unachi.ac.pa

3.4. Población

jadimike.unachi.ac.pa

viiLISTA DE CUADROSCuadro N° 1 Pacientes con

jadimike.unachi.ac.pa

Cuadro N

jadimike.unachi.ac.pa

CAPITULO 1ASPECTOS GENERALES1. ASPECTOS GENERALES1.1

repositoriodigital.tuxtla.tecnm.mx

de la investigación

jadimike.unachi.ac.pa

CAPITULO 3METODOLOGIACAPITULO 3. METODOLOGÍAEn este

docplayer.es

4.2.1 Selección de los elementos Muestrales

jadimike.unachi.ac.pa

CAPITULO 4.ANALISIS EINTERPRETACIÓN DE

jadimike.unachi.ac.pa

CAPITULO 5CONCLUSIONES5.1. CONCLUSIONES

Pontificia Universidad Catolica del Peru on 2012-05-30

Canga A, Esandi N

scielo.isciii.es

<https://doi.org/10.23938/ASSN.0260>

"Family resilience as a health asset", Anales del Sistema Sanitario de Navarra, 2019

María Cristina García-Vesga, Elsy Domínguez-de la Ossa

Universidad San Francisco de Quito on 2015-02-26

Ángel, A

Universidad Ricardo Palma on 2018-02-05

con cáncer de colon avanzado. Se

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

La presente investigación, busca analizar la influencia de la

tesis.usat.edu.pe

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR POR EL TITULO DEMAESTRIA EN

jadimike.unachi.ac.pa

ÍNDICE DE FIGURAS

repositorio.upao.edu.pe

LA RED

M.E. Toribio-Díaz, V. Medrano-Martínez, J.M. Moltó-Jordá, I. Beltrán-Blasco. "Characteristics of informal car...

como la persona que atiende las necesidades físicas y emocionales de un enfermo...

repositorio.udes.edu.co

Factores protectores: Los factores protectores son aquellos que reducen los efect...

Universidad de Guadalajara on 2021-07-14

El cáncer

www.semana.com

es el que se origina en el colon o el recto, generalmente empieza con el crecimient...

www.gob.mx

es

plumaslibres.com.mx

de la investigación. 3.1. Tipo de investigación 3.1.1

repositorio.ulvr.edu.ec

capítulo

Pech Polanco Bertha Maribel. "Factores relacionados con la adquisición, formación, transmisión y transfor..."

ACTIVIDADESEne.Feb.Mar.Abr.May.Jun.Jul.Ago

Universidad del Istmo de Panamá on 2021-06-30

XX

Universidad Católica de Santa María on 2015-06-17

en el marco de la

pontificiabolivariana on 2021-10-15

en

M.E. Toribio-Díaz, V. Medrano-Martínez, J.M. Moltó-Jordá, I. Beltrán-Blasco. "Characteristics of informal car..."

cáncer

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

para optar por el título de Maestría en

jadimike.unachi.ac.pa

de laUniversidad Autónoma de Chiriquí

www.researchgate.net

El objetivo de la investigación es (explicar la influencia de la

doaj.org

red decuidadores de los pacientes con

M.E. Toribio-Díaz, V. Medrano-Martínez, J.M. Moltó-Jordá, I. Beltrán-Blasco. "Characteristics of informal car..."

cáncer de colon avanzado

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

Participantes: _____ **Lugar:** _____...

archive.org

Ambiente Físico Ambiente social y

www.researchgate.net

para la

eprints.ucm.es

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLIC...

jadimike.unachi.ac.pa

PARA HACERLE FRENTE A LA SITUACION DE

Santacruz Pérez Berenice. "Mujeres diabéticas y la depresión", TESIUNAM, 2016

HABILIDADES PARA RELACIONARSE CON

archive.org

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN PÚBLIC...

jadimike.unachi.ac.pa

en la red de cuidadores de pacientes con

M.E. Toribio-Díaz, V. Medrano-Martínez, J.M. Moltó-Jordá, I. Beltrán-Blasco. "Characteristics of informal car...

cáncer

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

la influencia

repositorio.uwiener.edu.pe

preguntas, se le solicita ser lo más sincero posible

jadimike.unachi.ac.pa

investigación y sus datos serán anónimos

jadimike.unachi.ac.pa

Ministerio de Salud de Panamá / Representación de OMS/OPS Panamá. Atención...

es.scribd.com

Hernández R

www.cneip.org

Bravo AH, López PJ

scielo.isciii.es

Brisa Gissel Monroy Cortés, Lino Palacios Cruz

Universidad Miguel Hernandez Servicios Informaticos on 2022-07-18

2011) Resiliencia: ¿Es posible medirla e influir en ella

www.ts.ucr.ac.cr

Carlos Alberto Cuevas Ramírez

bibliotecadigital.oducal.com

Ricardo A. Jaramillo-Moreno

Corporación Universitaria Minuto de Dios, UNIMINUTO on 2023-04-10

Gómez E, Kotliarenco

pontificiabolivariana on 2021-10-15

103-132

scielo.isciii.es

Red de Revistas Científicas de América Latina

Universidad Cesar Vallejo on 2016-03-08

los familiares

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

la resiliencia familiar.La resiliencia es un

López Peñaloza Judith. "Resiliencia familiar ante el duelo", TESIUNAM, 2008

Autores más recientes de esta segunda generación son Luthar y Cushing (1999),M...

hdl.handle.net

laCapacidad resiliente en niños y niñas de 9 a 12 años que pertenecen a familiasm...

www.dspace.uce.edu.ec

la resiliencia aparecede manera

CONACYT on 2017-09-06

el centro Universitario de Enfermería de CruzRoja

issuu.com

una función que ha de comenzar con una valoración exhaustiva de la familia como...

scielo.isciii.es

tanto a nivel individual como familiar

www.slideshare.net

de la Resiliencia FamiliarFactores

Universidad Santo Tomas on 2016-11-22

Resiliencia familiarFactores protectores

Universidad Cooperativa de Colombia on 2020-11-17

La presente tesis, tiene como objetivo explicar la influencia de la

www.dspace.unitru.edu.pe

quela Resiliencia Familiar es la capacidad de

repository.unicatolica.edu.co

las situaciones adversas

es.scribd.com

el ser humano es capaz de enfrentar

hdl.handle.net

como una fuerza que se opone a la devastación

www.slideshare.net

en relación a la resilienciafamiliar

López Peñaloza Judith. "Resiliencia familiar ante el duelo", TESIUNAM, 2008

persigue describir sucesos complejos en su medio natural

documentop.com

como una actividad sistemática orientada a lacomprensión en profundidad de fen...

vdocumento.com

del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L. de la

unachi.igniteonline.la

las técnicas de observación y entrevistas

ri.ufg.edu.sv

el tipo de investigación

jadimike.unachi.ac.pa

los aspectos metodológicos, como

up-rid.up.ac.pa

de la Resiliencia Familiar, los factores

Universidad Santo Tomas on 2016-11-22

Pilares

www.researchgate.net

El capítulo cuatro

jadimike.unachi.ac.pa

de pacientes con cáncer de colon avanzado

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

para la recolección de

repositorio.ucv.edu.pe

de los factores

www.sev.gob.mx

reorganización de significados y comportamientos que activa una familia sometida...

www.ts.ucr.ac.cr

relacionados a la resiliencia familiar

Universidad Viña Mar on 2018-11-05

para hacerle frente a las crisis

pontificiabolivariana on 2021-10-15

en su artículo

prezi.com

estudio

www.scielo.org.bo

identificar la presencia de dicha capacidad y la dinámica de los factores

www.scielo.org.bo

pretende determinar porque algunas personas consiguen aprender de sus experien...

Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD, UNAD on 2021-11-25

del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L

unachi.igniteonline.la

La resiliencia

pdfcookie.com

como una fuerza que se opone a la devastación

www.slideshare.net

1 Planteamiento del problema

Universidad de Ciencias y Humanidades on 2018-01-23

en cada etapa de su crecimiento y desarrollo

encyclopedia.nm.org

lo mencionado se ve la necesidad de

repository.ucatolica.edu.co

de la resiliencia

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg...

de

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

Hospital Regional Rafael Hernández

www.panamaamerica.com.pa

participa de manera directa en la atención de

bib.minjusticia.gov.co

de la resiliencia

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg...

de investigación poco estudiado, obtener información sobre la posibilidad de llevar...

repositorio.ug.edu.ec

Provincia de

jadimike.unachi.ac.pa

Distrito de David

jadimike.unachi.ac.pa

Delimitación espacial•La investigación se realizará, con

jadimike.unachi.ac.pa

se agrupan para registrar todos los factores básicos indicadores para el cometido ...

jadimike.unachi.ac.pa

identificar el problema

jadimike.unachi.ac.pa

pacientes concáncer

Universidad Católica de Santa María on 2017-09-11

La participación de los actores sociales en

documentop.com

de los actores sociales

Pontificia Universidad Catolica del Peru on 2011-10-06

pretende especificar las propiedades, las características y los perfilesde personas,...

repositorio.ufpso.edu.co

de la resiliencia

www.scribd.com

a una serie decambios

academica-e.unavarra.es

el planteamiento del problema de investigación, esnecesario

qdoc.tips

de la investigación dentro del campo deconocimiento del

ddd.uab.cat

Wolin & Wolin (1993)

pepsic.bvsalud.org

Dicho termino ha sido adaptado a las ciencias sociales para caracterizar aquellas...

repositori.uji.es

Boris Cyrulnik, psiquiatra, neurólogo y etólogo francés conocido como uno delos p...

www.usil.edu.py

Según palabras del científico y psicólogo Norman Garmezy, la resiliencia es “lacap...

www.usil.edu.py

de reorganización de significados y comportamientos, y los deprocesos de supera...

www.researchgate.net

Rutter, M. 1985

Universidad de Ciencias y Humanidades on 2018-01-23

el ambiente familiar y

rdu.unc.edu.ar

La resiliencia familiar

scielo.isciii.es

recursos tanto internos como externos que

Ávila Lozada Erika Joselin. "Relación entre la resiliencia y el rendimiento escolar en niños de 7 a 11 años", T...

los factores deriesgos y

saber.ucv.ve

1. Un período de desorganización

Universidad Autónoma de Nuevo León on 2016-07-22

y resentimiento.2. Un período de recuperación: durante el cual se descubren nuev...

Infile on 2015-12-07

parte de los factores protectores

Universidad Santo Tomas on 2016-11-22

resiliencia familiar

Universidad Santo Tomas on 2016-11-22

teorías, sobre

CACACE Informática on 2019-08-20

2 Resiliencia FamiliarEs el

BENEMERITA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA BIBLIOTECA on 2020-01-09

persigue describir sucesos complejos en su medio natural

documentop.com

una actividad sistemática orientada a la comprensión en profundidad de fenómeno...

oa.upm.es

una aproximación sistémica que

investigiumsiglo21.blogspot.com

El diseño

amic2015.uaq.mx

acuerdo con Creswell (1998), Alvarez-Gayou (2003

archive.org

estudio pretendes describir y entender los fenómenos desde el punto de vista de ca...

1library.co

se fundamenta en la siguiente premisa

repositorio.ucv.edu.pe

la esencia de la experiencia compartida

archive.org

de acuerdo a un

Herrera Orozco Margarita Norma. "El significado de los actores educativos -profesores y alumnos- sobre el ...

las técnicas e instrumentos de

Pontificia Universidad Catolica del Peru on 2007-10-09

el bienestar y la calidad de vida de los

www.sea-acustica.es

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS)

repositoriobibliotecas.uv.cl

es una enfermedad caracterizada por la

www.colombia.com

en el Hospital

www.pasca.org

parte

Universidad Catolica de Oriente on 2022-10-31

labor

Lázaro Rita Ofelia Griselda. "La participación de la familia en el proceso de la paciente de 18 años con leuce..."

las implicaciones físicas

Chimal Álvarez Yolanda Itzel. "Protocolo para la intervención psicológica con familiares de pacientes oncol..."

diversas enfermedades

Chimal Álvarez Yolanda Itzel. "Protocolo para la intervención psicológica con familiares de pacientes oncol..."

En el

Infile on 2022-06-11

la resiliencia

pdfcookie.com

de la Resiliencia

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg..."

de

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

investigación en el campo de la ciencia de la

www.scribd.com

y la calidad de vida del paciente en fase

www.dolor.es

3.2 Sujetos o fuentes de

jadimike.unachi.ac.pa

del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L. de la

unachi.igniteonline.la

Factores Protectores de la resiliencia familiar

[pontificiabolivariana](#) on 2021-10-15

Factores Protectores

[Universidad del Norte, Colombia](#) on 2015-11-17

para enfrentar situaciones de riesgo que

[Universidad Internacional de la Rioja](#) on 2016-09-20

recursos internos y

[consultoriadeserviciosformativos](#) on 2023-03-01

Se refiere a la capacidad de

www.cneip.org

Introspección Es el acto de mirarse a uno mismo, de buscar en el propio interior, en...

todosloshechos.es

Esta técnica fue desarrollada por Wilhelm Wundt, quien la llamó introspección exp...

todosloshechos.es

introspección, es la capacidad de preguntarse a sí mismo y darse una respuesta ho...

tallerdeestreslaboral.blogspot.com

En

www.researchgate.net

de la Resiliencia

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg...

de

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

de la enfermedad

Ortiz García Ivonne. "Estudio comparativo de frecuencia de desprendimiento prematuro de placenta normo i...

El cáncer de

www.semana.com

es el que se origina en el colon o el recto, generalmente inicia con el crecimiento d...

www.pinterest.com

en el espesor de la pared del colon o del recto

www.pinterest.com

de

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

en la red de

M.E. Toribio-Díaz, V. Medrano-Martínez, J.M. Moltó-Jordá, I. Beltrán-Blasco. "Characteristics of informal car...

factores protectores de resiliencia

repository.unad.edu.co

los

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

de la resiliencia, en

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg...

de

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

deben expresarse con claridad para evitar desviaciones en el proceso de la investi...

clubensayos.com

de la resiliencia

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg...

la

issuu.com

Específicos? Identificar los factores protectores de

repository.unad.edu.co

1.3.2

consultoriadeserviciosformativos on 2023-03-01

los cuidadores

tesis.udea.edu.co

de la resiliencia en

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg...

resiliencia familiar. Se puede

López Peñaloza Judith. "Resiliencia familiar ante el duelo", TESIUNAM, 2008

comportamientos que activa una familia sometida al estrés para recuperar

www.ts.ucr.ac.cr

adaptación a los cambios

Chimal Álvarez Yolanda Itzel. "Protocolo para la intervención psicológica con familiares de pacientes oncol...

provincia

jadimike.unachi.ac.pa

de los pacientes

Universidad Católica de Oriente on 2022-10-31

del Hospital Regional Dr. Rafael Hernández L. de la

unachi.igniteonline.la

Pilares de la resiliencia ☒ Introspección ☒ Independencia ☒ Capacidad de relacionarse

repository.unad.edu.co

factores protectores, de recuperación y control

consultoriadeserviciosformativos on 2023-03-01

de la resiliencia familiar

bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083

Los factores protectores

ESCUNI - Centro Universitario de Magisterio on 2023-05-05

el control de las emociones

repositorio.uam.es

recursos internos y externos con los que

www.cneip.org

Factores Protectores de la Red de

ESCUNI - Centro Universitario de Magisterio on 2023-05-05

Los factores protectores de la red de

ESCUNI - Centro Universitario de Magisterio on 2023-05-05

Familiar La cohesión

www.isdfundacion.org

es

oa.upm.es

Disponibilidad de Fuentes de Apoyo Externo

es.slideshare.net

La disponibilidad de

es.slideshare.net

las instituciones de salud

www.researchgate.net

desalud

"Inter-American Yearbook on Human Rights / Anuario Interamericano de Derechos Humanos, Volume 31 (2...

en el enfermo y

95131 on 2015-06-03

pilares de la resiliencia designan aquellos atributos que aparecen con frecuencia en

www.coursehero.com

Pilares de la Resiliencia

repository.unad.edu.co

Wolin y Wolin, 1993) utilizanel concepto de «mándala de la

www.coursehero.com

introspección, independencia, capacidad de relacionarse, iniciativa

cmappublic.ihmc.us

la

Espinoza Camarena María Konstantinova. "Factores protectores y habilidades que promueven la resiliencia ...

la capacidad de

Universidad Cesar Vallejo on 2017-07-12

toma

www.ts.ucr.ac.cr

la resiliencia es un factor

repositorio.pucesa.edu.ec

Capacidad de Relacionarse. Se trata de la habilidad

diagnosticoslp.colsan.edu.mx

para equilibrar la propia necesidad de afecto con la actitud de brindarle a otros

Coronel Iturbe Beatriz. "Resiliencia en adolescentes y crisis paranormativas en la clinica de consulta extern..."

3.4.1 Muestra

www.creativecommons.org

otros

sib.ucab.edu.ve

al contrario de las muestras diversas, las unidades que se van a seleccionar posee...

repositorioacademico.upc.edu.pe

hacia la investigación cualitativa

Flores Zárate Carolina, Ramírez Valle Mónica Ilse. "La intervención del pedagogo en niños con TDAH que ac..."

con Cáncer de colon avanzado

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

con la

dokumen.pub

Los instrumentos utilizados para la recolección de datos en esta investigación

Universidad Estatal a Distancia on 2016-09-09

situaciones sociales

Universidad del Rosario on 2015-05-15

la entrevista semi estructurada

repositoriobibliotecas.uv.cl

historias de vida

Universidad de Manizales on 2017-11-10

entrevistas de

archive.org

Tratamiento de la

jadimike.unachi.ac.pa

que permite sistematizar la información

jadimike.unachi.ac.pa

Word: se

jadimike.unachi.ac.pa

en los hospitales públicos de la provincia de

www.scribd.com

a los estudiantes de la Escuela de Trabajo Social

www.semanticscholar.org

en la Red

M.E. Toribio-Díaz, V. Medrano-Martínez, J.M. Moltó-Jordá, I. Beltrán-Blasco. "Characteristics of informal car..."

la indagación realizada se alcanzó através de técnicas como la entrevista semiest...

jadimike.unachi.ac.pa

entrevistas de historias de vida de acontecimientos

archive.org

diversos puntos de vista más allá de versiones oficiales

www.bib.uia.mx

la Red de Cuidadores de Pacientes con

M.E. Toribio-Díaz, V. Medrano-Martínez, J.M. Moltó-Jordá, I. Beltrán-Blasco. "Characteristics of informal car..."

los objetivos de la investigación

repositorio.uned.ac.cr

4.1.2. Análisis e interpretación de resultados de las categorías y subcategorías

jadimike.unachi.ac.pa

Factores Protectores de

Universidad Cooperativa de Colombia on 2020-11-17

factores protectores de la resiliencia

www.slideshare.net

La cohesión familiar y las

CONACYT on 2017-11-16

de pacientes con cáncer de colon avanzado, que

Fundación Universitaria Sanitas on 2023-05-08

con los demás

Universidad Abierta para Adultos on 2022-09-07

la separación personal y el desarrollo individual cada miembro

Universidad Abierta para Adultos on 2022-09-07

se dan momentos de esparcimiento y comparten espacios familiares

Universidad Abierta para Adultos on 2022-09-07

que la

bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083

que es de suma importancia contar con

es.scribd.com

frente a los factores de riesgo

repository.cinde.org.co

forman parte de los pilares de la resiliencia

Hoffmann Silva Gabriela. "Promoción de la capacidad resiliente mediante la práctica de la religión cristiana ...

en la condicion de salud de

www.researchgate.net

fijarlímites entre uno mismo y el medio con problemas.La capacidad de

repositorio.umsa.bo

relacionarse es

hdl.handle.net

en la evolución de la enfermedad del paciente.Los

diariomedico.recoletos.es

juega un rolimportante

repositorio.upeu.edu.pe

de los cuidadores de

tesis.udea.edu.co

en la evolución de la enfermedad delpaciente

diariomedico.recoletos.es

de la resiliencia en

Pérez Sánchez Marisol Nallely. "Resiliencia del cuidador primario informal familiar (CPIF) ante la sobrecarg...

la

issuu.com

todos los miembros del sistema familiar

pontificiabolivariana on 2021-10-15

se ha llegado a las siguientes recomendaciones

repositorio.upao.edu.pe

Que, el sistema de salud pública en el país

www.rhc.cu

la calidad de vida de

Chimal Álvarez Yolanda Itzel. "Protocolo para la intervención psicológica con familiares de pacientes oncol..."

de TesisxRevisión

Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote on 2018-12-13

Factores protectores de la red de

ESCUNI - Centro Universitario de Magisterio on 2023-05-05

Psicología

www.ts.ucr.ac.cr

de los factores

www.sev.gob.mx

los factores protectores de la Resiliencia

ESCUNI - Centro Universitario de Magisterio on 2023-05-05

la

issuu.com

4

webdelprofesor.ula.ve

1.2 Situación Actual del Problema

dspace.ups.edu.ec

laResiliencia Familiar

Universidad Santo Tomas on 2016-11-22

Los factores protectores de resiliencia familiar

pontificiabolivariana on 2021-10-15

El Afrontamiento individual y familiar

jadimike.unachi.ac.pa

el diagnóstico de una enfermedad como

www.ts.ucr.ac.cr

de la Resiliencia Familiar y las

repositorio.umsa.bo

de Afrontamiento las familias

95131 on 2015-06-03

la situación que se vive. En

repositorio.ucv.edu.pe